

## Échelle de cognition d'Abel-Becker

### Abel-Becker Cognition Scale (ABCS 1989)

Abel, G.G., Gore, D.K., Holland, C.L., Camp, N., Becker, J.V., & Rathner, J. (1989). The measurement of the cognitive distortions of child molesters. *Annals of Sex Research*, 2, 135-153.

Lisez attentivement chacune des affirmations ci-dessous, puis entourez le chiffre qui correspond à votre accord.

1. Tout à fait d'accord
2. D'accord
3. Neutre [ni d'accord, ni en désaccord]
4. Pas d'accord
5. Pas du tout d'accord

1	Si un jeune enfant fixe mes parties génitales, cela signifie qu'il aime ce qu'il voit et qu'il prend plaisir à regarder mes parties génitales.	1 2 3 4 5
2	Un homme (ou une femme) a le droit d'avoir des relations sexuelles avec ses enfants ou beaux-enfants si sa femme (son mari) n'aime pas les relations sexuelles.	1 2 3 4 5
3	Un enfant de 13 ans ou moins peut décider lui-même s'il veut avoir des relations sexuelles avec un adulte ou non.	1 2 3 4 5
4	Un enfant qui ne résiste pas physiquement aux avances sexuelles d'un adulte souhaite réellement avoir des relations sexuelles avec cet adulte.	1 2 3 4 5
5	Si un enfant de 13 ans (ou moins) flirte avec un adulte, cela signifie qu'il (elle) veut avoir des relations sexuelles avec lui (elle).	1 2 3 4 5
6	Les relations sexuelles entre un enfant de 13 ans (ou plus jeune) et un adulte ne causent aucun problème émotionnel à l'enfant.	1 2 3 4 5
7	Avoir des relations sexuelles avec un enfant est un bon moyen pour un adulte d'apprendre à l'enfant ce qu'est le sexe.	1 2 3 4 5
8	Si je dis à mon jeune enfant [beau-fils ou parent proche] ce qu'il doit faire sur le plan sexuel et qu'il le fait, cela signifie qu'il le fera toujours parce qu'il en a vraiment envie.	1 2 3 4 5
9	Lorsqu'un jeune enfant a des relations sexuelles avec un adulte, cela l'aide à apprendre comment se comporter avec les adultes à l'avenir.	1 2 3 4 5
10	La plupart des enfants de 13 ans (ou moins) aimeraient avoir des relations sexuelles avec un adulte et cela ne leur ferait pas de mal à l'avenir.	1 2 3 4 5
11	Les enfants ne disent pas aux autres qu'ils ont eu des relations sexuelles avec un parent (ou un autre adulte) parce qu'ils aiment vraiment cela et veulent que cela continue.	1 2 3 4 5
12	Parfois, à l'avenir, notre société comprendra que les relations sexuelles entre un enfant et un adulte sont acceptables.	1 2 3 4 5
13	Un adulte peut savoir si le fait d'avoir des relations sexuelles avec un jeune enfant va lui causer des dommages émotionnels à l'avenir.	1 2 3 4 5
14	Un adulte qui se contente de toucher tout le corps d'un enfant sans toucher ses organes génitaux n'a pas vraiment de contacts sexuels avec lui.	1 2 3 4 5
15	Je montre mon amour et mon affection à un enfant en ayant des relations sexuelles avec lui (elle).	1 2 3 4 5
16	Il vaut mieux avoir des relations sexuelles avec son enfant (ou l'enfant de quelqu'un d'autre) que d'avoir une liaison adultère.	1 2 3 4 5
17	Un adulte qui caresse un jeune enfant ou qui se fait caresser par l'enfant ne fait pas de mal à l'enfant.	1 2 3 4 5
18	Un enfant n'aura jamais de relations sexuelles avec un adulte s'il n'en a pas vraiment envie.	1 2 3 4 5
19	Ma fille (ou fils) ou tout autre jeune enfant sait que je l'aimerai toujours même si elle (il) refuse d'avoir des relations sexuelles avec moi.	1 2 3 4 5
20	Lorsqu'un jeune enfant pose à un adulte des questions sur le sexe, cela signifie qu'il (elle) veut voir les organes sexuels de l'adulte ou avoir des relations sexuelles avec lui (elle).	1 2 3 4 5

21	Si un adulte a des relations sexuelles avec un jeune enfant, cela empêche l'enfant d'avoir des complexes sexuels à l'avenir.	1 2 3 4 5
22	Lorsqu'un jeune enfant se présente devant moi sans vêtements ou avec seulement quelques vêtements, il essaie de m'exciter.	1 2 3 4 5
23	Ma relation avec ma fille {ou fils} ou un autre enfant est renforcée par le fait que nous avons des relations sexuelles ensemble.	1 2 3 4 5
24	Si un enfant a des relations sexuelles avec un adulte, rétrospectivement il regardera cette expérience à l'âge adulte et la considérera comme positive.	1 2 3 4 5
25	La seule façon dont je pourrais faire du mal à un enfant en ayant des relations sexuelles avec elle (lui) serait d'utiliser la force physique pour l'obliger à avoir des relations sexuelles avec moi.	1 2 3 4 5
26	Lorsque les enfants regardent un adulte se masturber, cela les aide à se familiariser avec la sexualité.	1 2 3 4 5
27	Un adulte peut savoir à quel point une relation sexuelle entre lui {elle} et un enfant peut nuire à l'enfant plus tard.	1 2 3 4 5
28	Si une personne est attirée par les relations sexuelles avec des enfants, elle doit résoudre ce problème elle-même et ne pas s'adresser à des professionnels.	1 2 3 4 5
29	Il n'existe pas de traitement efficace contre la maltraitance sexuelle des enfants.	1 2 3 4 5

L'Abel and Becker Cognition Scale (Abel et al., 1989) est questionnaire auto rapporté destiné à mesurer la présence de distorsions cognitives relatives à l'agression sexuelle sur enfant.

Les items sont cotés à l'aide d'une échelle de type Likert à cinq modalités de réponse allant de 1 (« Tout à fait d'accord ») à 5 (« Pas du tout d'accord »): plus le score du participant est bas, plus celui-ci tend à présenter des distorsions cognitives.

Les items portent sur l'attirance qu'éprouvent les enfants envers les adultes (i.e. « Si un enfant fixe son regard sur mes organes génitaux, cela signifie que l'enfant aime ce qu'il (elle) voit et prend plaisir à regarder mes organes génitaux ») ainsi que sur l'absence de conséquences négatives qu'entraînerait un comportement sexuel déviant avec un enfant (i.e. « Les contacts sexuels avec un enfant de treize ans ou moins et un adulte ne causent pas de troubles émotionnels à cet enfant »).