

Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11)

(Patton, Stanford & Barratt, 1995)

Répondez sur une échelle de 1 à 4 ce qui correspond le plus en général

1 = jamais/rarement

2 = parfois

3 = souvent

4 = presque toujours/toujours

	1	2	3	4
1. Je planifie les tâches avec soin ?				
2. Je fais les choses sans réfléchir ?				
3. Je change rapidement d'avis ?				
4. Je suis heureux(se) de vivre ?				
5. Je ne suis pas "attentif" ?				
6. J'ai des pensées qui s'emballent ?				
7. Je planifie mes voyages longtemps à l'avance ?				
8. Je me contrôle ?				
9. Je me concentre facilement ?				
10. J'économise régulièrement ?				
11. Je me "tortille" lors de pièces de théâtre ou de conférences ?				
12. Je réfléchis avec prudence ?				
13. Je planifie la sécurité de l'emploi ?				
14. Je dis les choses sans réfléchir ?				
15. J'aime réfléchir à des problèmes complexes ?				
16. Je change de travail ?				
17. J'agis de manière impulsive ?				
18. Je m'ennuie facilement lorsque je résous des problèmes intellectuels ?				
19. J'agis sous l'impulsion du moment ?				
20. Je réfléchis beaucoup ?				
21. Je change de domicile ?				
22. J'achète des choses de façon impulsive ?				
23. Je ne peux penser qu'à une seule chose à la fois ?				
24. Je change de passe-temps ?				
25. Je dépense plus que je ne gagne ?				
26. J'ai souvent des pensées parasites lorsque je réfléchis ?				
27. Je m'intéresse plus au présent qu'à l'avenir ?				
28. Je suis agité(e) au théâtre ou aux conférences ?				
29. J'aime les énigmes ?				
30. Je suis orienté(e) vers l'avenir ?				

L'échelle d'impulsivité de Barratt (BIS-11) est un instrument d'auto-évaluation de l'impulsivité en 30 questions, largement utilisé, créé dans les années 1990 par le Dr Barratt et l'International Society for Research on Impulsivity (Société internationale de recherche sur l'impulsivité). Il s'agit de l'une des mesures d'auto-évaluation les plus couramment administrées, conçue spécifiquement pour l'évaluation de l'impulsivité, tant dans le cadre de la recherche que dans celui de la pratique clinique. Bien qu'il ait été initialement développé aux États-Unis, le BIS-11 a été largement utilisé dans le monde entier.

Le BIS-11 a été conçu pour être une mesure "multifacette" de l'impulsivité trait, sur la base de recherches sur l'anxiété et la recherche de sensations/thriller. Il comprend six facteurs de premier ordre (attention, motricité, maîtrise de soi, complexité cognitive, persévérance et instabilité cognitive) et trois facteurs de second ordre (attention, motricité et impulsivité non planifiée). De nombreux manuscrits scientifiques ne mentionnent que le score total ; il est recommandé de mentionner au moins les facteurs de second ordre pour tenir compte de leurs contributions individuelles.

Il est évalué sur une échelle de Likert en quatre points allant de 1 = rarement/jamais à 4 = presque toujours/toujours. Les scores totaux peuvent varier de 30 à 120. Il existe peu d'études psychométriques permettant d'interpréter le score total, les scores de premier ou de second ordre. Cependant, des scores plus élevés au BIS-11 reflètent des niveaux d'impulsivité plus élevés. Le questionnaire n'a pas été conçu pour établir un diagnostic ou pour évaluer les progrès du traitement, car l'impulsivité est un symptôme transdiagnostique.

Bibliographie

Barratt, E.S. (1994). Impulsiveness and Aggression. In Monahan, J. and H. J. Steadman (Eds.), *Violence and Mental Disorder: Developments in Risk Assessment* (pp. 61-79). University of Chicago Press, Chicago, IL.

E. S. Barratt (1965). Factor analysis of some psychometric measures of impulsiveness and anxiety. *Psychological Reports*, 16, 547-554.

J. H. Patton, M. S. Stanford, and E. S. Barratt (1995). Factor structure of the Barratt impulsiveness scale. *Journal of Clinical Psychology*, 51, 768-774.

M. S. Stanford, C. W. Mathias, D. M. Dougherty, S. L. Lake, N. E. Anderson, J. H. Patton (2009). Fifty years of the Barratt Impulsiveness Scale: An update and review. *Personality and Individual Differences*, 47, 385-395.

Sous domaines

Reise SP, Moore TM, Sabb FW, Brown AK, London ED. The Barratt Impulsiveness Scale-11: reassessment of its structure in a community sample. *Psychol Assess.* 2013 Jun;25(2):631-42. doi: 10.1037/a0032161.

« Le BIS-11 actuel de 30 items (Patton et al., 1995) a été dérivé des analyses psychométriques des réponses au BIS-10 de 34 items de 412 étudiants de premier cycle, 164 patients toxicomanes, 84 patients de psychiatrie générale et 73 détenus masculins. Après avoir supprimé quatre items en raison de leurs mauvaises propriétés psychométriques (par exemple, faibles corrélations entre l'item et le total), les analyses des composantes principales ont révélé six composantes de premier ordre corrélées. Dans le tableau ci-dessous sont répertoriés les éléments en fonction de ces sous-domaines, qui sont les suivants

- 1) l'attention, "*se concentrer sur les tâches en cours*";
- 2) l'instabilité cognitive, "*pensées intrusives*";
- 3) l'impulsivité motrice, "*agir rapidement*";
- 4) la persévérance, "*style de vie stable*";
- 5) la complexité cognitive, "*aimer les défis mentaux*"; et
- 6) la maîtrise de soi, "*planifier et penser délibérément*". »

	Sous-domaines
1. Je planifie les tâches avec soin ?	maîtrise de soi
2. Je fais les choses sans réfléchir ?	impulsivité motrice
3. Je change rapidement d'avis ?	impulsivité motrice
4. Je suis heureux(se) de vivre ?	impulsivité motrice
5. Je ne suis pas "attentif" ?	Attention
6. J'ai des pensées qui s'emballent ?	instabilité cognitive
7. Je planifie mes voyages longtemps à l'avance ?	maîtrise de soi
8. Je me contrôle ?	maîtrise de soi
9. Je me concentre facilement ?	Attention
10. J'économise régulièrement ?	complexité cognitive
11. Je me "tortille" lors de pièces de théâtre ou de conférences ?	Attention
12. Je suis un(e) penseur(se) prudent(e) ?	maîtrise de soi
13. Je planifie la sécurité de l'emploi ?	maîtrise de soi
14. Je dis les choses sans réfléchir ?	maîtrise de soi
15. J'aime réfléchir à des problèmes complexes ?	complexité cognitive
16. Je change de travail ?	persévérance
17. J'agis de manière impulsive ?	impulsivité motrice
18. Je m'ennuie facilement lorsque je résous des problèmes de pensée ?	complexité cognitive
19. J'agis sous l'impulsion du moment ?	impulsivité motrice
20. Je suis un(e) penseur(se) constant(e) ?	Attention
21. Je change de domicile ?	persévérance
22. J'achète des choses de façon impulsive ?	impulsivité motrice
23. Je ne peux penser qu'à une seule chose à la fois ?	persévérance
24. Je change de passe-temps ?	instabilité cognitive
25. Je dépense ou facture plus que je ne gagne ?	impulsivité motrice
26. J'ai souvent des pensées parasites lorsque je réfléchis ?	instabilité cognitive
27. Je m'intéresse plus au présent qu'à l'avenir ?	complexité cognitive
28. Je suis agité(e) au théâtre ou aux conférences ?	Attention
29. J'aime les énigmes ?	complexité cognitive
30. Je suis orienté(e) vers l'avenir ?	persévérance