

QUESTIONNAIRE SUR LA SÉCURITÉ À LA MAISON (RÉVISÉ)
Safe at Home instrument

Sielski, C., Begun, A. et Hamel, J. (2015). [Expanding knowledge concerning the Safe at Home instruments for assessing readiness-to-change among individuals in batterer treatment. Partner Abuse, 6\(3\).](#)

Instructions : Veuillez encrer le chiffre qui décrit LE MIEUX dans quelle mesure vous êtes d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations énumérées ci-dessous.

Item	Définition de l'item	Fortement d'accord	D'accord	Neutre	En désaccord	Fortement en désaccord
1-C	La dernière fois que j'ai perdu le contrôle de moi-même, j'ai réalisé que j'avais un problème.	1	2	3	4	5
2-M	Je ne crois pas que je reviendrai à mes anciennes habitudes de perdre le contrôle.	1	2	3	4	5
3-P/A	J'essaie d'écouter attentivement les autres afin de ne plus être dans des conflits.	1	2	3	4	5
4-C	Cela me fait du bien d'affronter enfin comment j'ai abimé ma vie.	1	2	3	4	5
5-P	Ce n'est pas grave si je m'emporte de temps en temps.	1	2	3	4	5
6-P/A	Je fais preuve de prudence lorsque les gens se mettent en colère contre moi.	1	2	3	4	5
7-*	Parfois, je trouve qu'il m'est encore très difficile pour moi d'éviter mes anciennes façons de traiter mon partenaire.	1	2	3	4	5
8-*	J'ai un problème de perte de contrôle de moi-même.	1	2	3	4	5
9-C	Je veux faire quelque chose pour mon problème avec les conflits.	1	2	3	4	5
10-C	Je veux qu'on m'aide à maîtriser mon tempérament	1	2	3	4	5
11-P	Je viens aux groupes mais je ne parlerai pas.	1	2	3	4	5
12-P/A	Je garde activement mon sang-froid lorsque mon (mes) partenaire(s) et moi avons des conflits.	1	2	3	4	5
13-C	Je dois changer avant qu'il ne soit trop tard.	1	2	3	4	5
14-P	Il n'y a rien de mal dans la façon dont je gère les situations, mais je m'attire quand même des ennuis de toute façon.	1	2	3	4	5
15 P/A	Même si je me mets en colère, je sais comment éviter de perdre le contrôle de moi-même.	1	2	3	4	5

16-M	Je suis vraiment différent aujourd'hui que je ne l'étais lorsque les conflits étaient un problème pour moi.	1	2	3	4	5
17-C	Je pense que j'ai besoin d'aide dans ma façon dont je gère les choses.	1	2	3	4	5
18-P	Cela me coûte beaucoup d'obtenir de l'aide.	1	2	3	4	5
20-P	J'ai réussi à m'empêcher de revenir à mes anciennes manières d'agir lorsque je suis en conflit avec ma partenaire.	1	2	3	4	5
21-C	Si ma partenaire n'aime pas ma façon d'agir, c'est dommage.	1	2	3	4	5
22-P/A	Une partie de ce que je vois et entends sur les personnes violentes semblent s'appliquer à moi.	1	2	3	4	5
23-C	Quand je sens que je m'énerve je sais comment m'empêcher de m'énerver pour ne pas m'attirer des problèmes.	1	2	3	4	5
24-M	J'essaie de parler des choses avec les autres pour ne plus avoir de conflits.	1	2	3	4	5
25-M	Je suis sûr que je ne reviendrai jamais à mon ancienne façon de traiter ma (mes) partenaire(s).	1	2	3	4	5
26-P	C'est la faute de ma partenaire si j'agis ainsi.	1	2	3	4	5
27-*	Ce n'est pas grave que j'aie eu des problèmes parce que maintenant je reçois de l'aide.	1	2	3	4	5
28-P/A	Il m'est de plus en plus naturel d'être maître de moi-même.	1	2	3	4	5
29-P	Je me ferais aider si j'avais plus de temps libre.	1	2	3	4	5
30-P/A	J'ai un plan pour savoir quoi faire lorsque je me sens contrarié(e).	1	2	3	4	5
31-*	Les changements récents que j'ai faits ne dureront probablement pas.	1	2	3	4	5
32-C	Il est temps pour moi d'écouter les personnes qui me disent que j'ai besoin d'aide.	1	2	3	4	5
33-M	Je sais reconnaître les premiers indices lorsque je perds le contrôle.	1	2	3	4	5
34-P	J'ai besoin de contrôler mon partenaire.	1	2	3	4	5
35-M	Tout le monde peut parler de changer ses anciennes façons d'agir dans les relations. Moi, je le fais réellement.	1	2	3	4	5

37. Veuillez cocher la case correspondant à la description qui correspond le mieux à l'état dans lequel vous pensez être aujourd'hui, dans vos efforts pour changer votre façon de vous comporter avec votre partenaire. (Ne cochez qu'une seule case)

Je ne fais pas vraiment de changements

Je pense à faire des changements à l'avenir.

[] Je me prépare à faire des changements ou j'ai déjà fait quelques changements

[] J'ai fait quelques changements importants et j'ai encore des choses à faire.

[] J'ai fait les changements dont j'avais besoin et je dois maintenant continuer le bon travail.

FEUILLE D'ÉVALUATION DE LA SÉCURITÉ À LA MAISON

REMARQUE : inversez le code de chaque note avant d'en faire le total et la moyenne.

(1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1)

P =Précontemplation	C = Contemplation	P/A =Préparation/Action	M = Maintien
Inverser ↓	Inverser ↓	Inverser ↓	Inverser ↓
Item # 5 Score _____	Item # 1 Score _____	Item # 3 Score _____	Item # 2 Score _____
Item # 11 Score _____	Item # 4 Score _____	Item # 6 Score _____	Item # 16 Score _____
Item # 14 Score _____	Item # 9 Score _____	Item # 12 Score _____	Item # 19 Score _____
Item # 18 Score _____	Item # 10 Score _____	Item # 15 Score _____	Item # 24 Score _____
Item # 20 Score _____	Item # 13 Score _____	Item # 22 Score _____	Item # 25 Score _____
Item # 26 Score _____	Item # 17 Score _____	Item # 28 Score _____	Item # 33 Score _____
Item # 29 Score _____	Item # 21 Score _____	Item # 30 Score _____	Item # 35 Score _____
Item # 34 Score _____	Item # 23 Score _____		
Item # 32 Score _____			
TOTAL : /8= (moyenne P)	TOTAL : /9= (moyenne C)	TOTAL : /7= (moyenne P/A)	TOTAL : /7= (moyenne M)

Stade de précontemplation (P) : Le client nie ou minimise le fait d'avoir un problème de colère ou d'agression et n'a pas l'intention de changer.

Stade de la contemplation (C) : Le client pense à changer mais n'a pas de plan précis

Stade de la préparation (P/A) : Le client se prépare au changement ou met en œuvre une stratégie de changement.

Maintien (M) : Le client maintient les changements déjà effectués.

Préparation globale au changement : (C_____ + P/A_____) - P _____ =

_____ **(score global de l'état de préparation au changement)**

Score global de préparation au changement : Moyenne masculine = 5,30 Moyenne féminine = 5,63

Pour plus d'informations : Sielski, C., Begun, A. et Hamel, J. (2015). [Expanding knowledge concerning the Safe at Home instruments for assessing readiness-to-change among individuals in batterer treatment.](#) *Partner Abuse*, 6(3).

Résumé :

L'instrument révisé Safe At Home (Begun, Brondino, Bolt, Weinstein, Strodthoff, & Shelley, 2008) est basé sur l'application du modèle transthéorique de changement de comportement (TMBC) et offre aux cliniciens et aux clients un outil d'évaluation de l'état de préparation du client au changement de comportement face à la violence d'un partenaire intime (VPI). Les scores de l'échelle de cet outil peuvent être utilisés pour évaluer l'état de préparation du client au changement et pour évaluer les résultats du programme de traitement. Les objectifs de la présente étude sont d'établir un lien entre les résultats de l'échelle et ceux obtenus dans des études antérieures, tout au long du cycle de traitement, pour les femmes comme pour les hommes. Cette étude transversale a été menée auprès de 246 participants à six programmes de traitement de la violence conjugale. Les analyses ont consisté à calculer les totaux et les moyennes de cinq échelles (précontemplation, contemplation, préparation/action, maintien et préparation générale (overall readiness)), en comparant les scores des femmes et des hommes, et en établissant des comparaisons avec les rapports à l'admission au traitement uniquement (Begun, Murphy, Bolt, Weinstein, Strodthoff, Short, & Shelly 2003 ; Begun et al., 2008). Les résultats indiquent des scores similaires pour la précontemplation et la contemplation, mais des scores significativement plus élevés pour la préparation/l'action, le maintien et la préparation globale (overall readiness) par rapport à l'étude précédente. Aucune différence liée à la phase du traitement et aucune différence entre les sexes n'était significative. L'impact potentiel de l'administration de l'instrument par le patient lui-même par rapport à l'entretien clinique est discuté, ainsi que d'autres implications supplémentaires pour la pratique clinique et les orientations de la recherche future utilisant cet instrument.

Mots clés : *disposition au changement de l'agresseur ; violence entre partenaires intimes ; modèle transthéorique ; instrument Safe At Home révisé.*

SAFE AT HOMME, Revised

Figure 1. The Revised *Safe At Home* instrument.

Item	Scale	Item Content
1	C	The last time I lost control of myself, I realized that I have a problem.
2	M	I do not believe that I will return to my old ways of losing control.
3	P/A	I try to listen carefully to others so that I don't get into conflicts anymore.
4	C	It feels good to finally face how I've been messing up my life.
5	P	It's no big deal if I lose my temper from time to time.
6	P/A	I handle it safely when people get angry with me.
7	*	Sometimes I find that it is still very hard for me to avoid my old ways of treating my partner.
8	*	I have a problem with losing control of myself.
9	C	I want to do something about my problem with conflict.
10	C	I want help with my temper.
11	P	I'll come to groups but I won't talk.
12	P/A	I am actively keeping my cool when my partner(s) and I have conflicts.
13	C	I need to change before it's too late
14	P	There's nothing wrong with the way I handle situations but I get into trouble for it anyway.
15	P/A	Even though I get angry I know ways to avoid losing control of myself.
16	M	I really am different now than I was when conflicts were a problem for me.
17	C	I guess I need help with the way I handle things.
18	P	It'll cost me plenty to get help.
19	M	I have been successful at keeping myself from going back to my old ways of acting when I have conflicts with my partner.
20	P	If my partner doesn't like the way I act, it's just too bad.
21	C	Some of what I see and hear about people being abusive seems to apply to me.
22	P/A	When I feel myself getting upset I have ways to keep myself from getting into trouble.
23	C	I'm sick of screwing up my life.
24	M	I try to talk things out with others so that I don't get into conflicts anymore.
25	M	I am sure that I will never return to my old ways of treating my partner(s).
26	P	It's my partner's fault that I act this way.
27	*	It's okay that I got into trouble because it means that now I'm getting help.
28	P/A	It's becoming more natural for me to be in control of myself.
29	P	I'd get help if I had more free time.
30	P/A	I have a plan for what to do when I feel upset.
31	*	Recent changes that I have made probably won't last.
32	C	It's time for me to listen to the people telling me that I need help.
33	M	I know the early cues for when I'm losing control.
34	P	I need to control my temper.
35	M	Anyone can talk about changing old ways of acting in relationships. I am actually doing it.

Note. P = precontemplation, C = contemplation, P/A = preparation/action, M = maintenance, * = item not included in scoring per Begun et al., 2008