

Informations pour les utilisateurs de SOCRATES

Echelle de préparation au changement et d'empressement au traitement (Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale)

Miller, W. R., & Tonigan, J. S. (1996). Assessing drinkers' motivation for change: The Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES). *Psychology of Addictive Behaviors* 10, 81-89.

SOCRATES est un instrument expérimental conçu pour évaluer la disposition au changement chez les consommateurs d'alcool. L'instrument produit trois scores d'échelle dérivés de facteurs : Reconnaissance (Re), Ambivalence (Am), et Taking Steps (ou prise de mesures) (Ts). Il s'agit d'un instrument du domaine public et peut être utilisé sans autorisation spéciale.

Les réponses doivent être enregistrées directement sur le formulaire du questionnaire. La notation se fait en reportant sur le formulaire de notation SOCRATES les chiffres entourés par le répondant pour chaque item. La somme de chaque colonne donne les trois scores de l'échelle.

La version 8 est une échelle réduite à 19 items basée sur des analyses factorielles avec les versions précédentes. Le forme plus courte a été développée en utilisant les items qui marquaient le plus fortement chaque facteur.

Les scores de l'échelle de 19 items sont fortement liés à l'échelle plus longue (39 items) pour la Reconnaissance ($r = 0,96$), la prise de mesures (.94), et l'ambivalence (.88). Nous recommandons donc actuellement d'utiliser l'instrument de 19 items de la version 8.

Les analyses psychométriques ont révélé les caractéristiques psychométriques suivantes de l'instrument à 19 items SOCRATES :

	Alpha de cronbach	Test/retest interclasse	Pearson
Ambivalence	.60 -.88	.82	.83
Reconnaissance	.85 -.95	.88	.94
Prise de mesure	.83 -.96	.91	.93

Nous ne recommandons pas de prendre des décisions cliniques sur la base des scores SOCRATES. Il s'agit d'un instrument de dépistage de la motivation utile, et il a été constaté que les scores permettent de prédire le résultat, mais comme d'autres instruments de dépistage rapide, il doit être utilisé cliniquement pour suggérer des domaines de discussion.

Source : Miller, W. R., & Tonigan, J. S. (1996). Assessing drinkers' motivation for change: The Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES). *Psychology of Addictive Behaviors* 10, 81-89. Domaine public.

Directives pour l'interprétation des scores SOCRATES-8

En utilisant la feuille de profil SOCRATES, encerclez le score brut du client dans chacune des trois colonnes de l'échelle. Cela permet de savoir si les scores du client sont faibles, moyens ou élevés par rapport aux personnes qui cherchent déjà à se faire soigner pour des problèmes d'alcool. Pour l'interprétation des scores, il est judicieux, dans un cas individuel, d'examiner également les réponses à chaque item pour obtenir des informations supplémentaires.

RECONNAISSANCE

Les personnes ayant obtenu un score élevé reconnaissent directement qu'elles ont des problèmes liés à leur consommation d'alcool, ils ont tendance à exprimer un désir de changement et à percevoir que le mal continuera s'ils ne changent pas.

Les personnes ayant obtenu un score FAIBLE nient que l'alcool leur cause de sérieux problèmes, rejettent les étiquettes diagnostiques comme "buveur problématique" et "alcoolique", et n'expriment pas de désir de changement.

AMBIVALENCE

Les personnes ayant obtenu un score élevé disent qu'elles boivent parfois trop, qu'elles font du mal aux autres, et/ou sont alcooliques. Un score élevé reflète donc l'ambivalence ou l'incertitude. Un score élevé reflète une certaine ouverture à la réflexion, comme on peut s'y attendre au stade de la contemplation du changement.

Les personnes ayant obtenu un score faible disent qu'elles ne se demandent pas si elles boivent trop, si elles font du mal aux autres ou si elles sont alcooliques.

Notez qu'une personne peut obtenir un score faible pour l'ambivalence parce qu'elle "sait" que sa consommation d'alcool lui cause des problèmes (reconnaissance élevée), ou "sait" qu'elle n'a pas de problèmes d'alcool (reconnaissance faible).

Ainsi, un faible score d'ambivalence doit être interprété en fonction du score de reconnaissance.

PRISE DE MESURES (Taking steps)

Les personnes ayant obtenu un score élevé déclarent qu'elles font déjà des efforts pour modifier positivement leur consommation d'alcool, et peuvent avoir connu un certain succès à cet égard. Le changement est en cours, et ils peuvent vouloir de l'aide pour persister ou pour éviter un retour en arrière. Un score élevé sur cette échelle est prédictif d'un changement réussi.

Les personnes ayant obtenu un score faible déclarent qu'elles ne font rien actuellement pour changer leur consommation d'alcool et qu'elles n'ont pas fait de changements récemment.

Le SOCRATES n'est pas un instrument valide pour mesurer les étapes transthéoriques du changement. Nous recommandons à cet effet l'évaluation du changement de l'Université de Rhode Island (URICA).

Questionnaire personnel sur la consommation d'alcool (SOCRATES)

CONSIGNES : Veuillez lire attentivement les affirmations suivantes. Chacune d'entre elles décrit une façon dont vous pouvez (ou pas) vous sentir par rapport à *votre consommation d'alcool*. Pour chaque affirmation, encerclez un chiffre de 1 à 5, pour indiquer à quel point vous êtes d'accord ou non avec elle *en ce moment*. Veuillez encercler un et un seul chiffre pour chaque affirmation.

	NON ! Fortement en désaccord	Non En désaccord	? Indécis ou hésitant	Oui D'accord	OUI ! Fortement d'accord
1. Je veux vraiment faire des changements dans ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
2. Je me demande parfois si je suis alcoolique.	1	2	3	4	5
. Si je ne change pas ma consommation d'alcool bientôt, mes problèmes vont s'aggraver.	1	2	3	4	5
4. J'ai déjà commencé à faire quelques changements dans ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
5. J'ai bu trop d'alcool à un moment donné, mais j'ai réussi à changer ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
6. Parfois, je me demande si ma consommation d'alcool ne fait pas de mal à d'autres personnes.	1	2	3	4	5
7. Je suis un buveur problématique	1	2	3	4	5
8. Je ne me contente pas de penser à changer ma consommation d'alcool. , je fais déjà quelque chose à ce sujet.	1	2	3	4	5
9. J'ai déjà changé ma consommation d'alcool et je cherche des moyens de ne pas retomber dans mes anciennes habitudes.	1	2	3	4	5
10. J'ai de sérieux problèmes avec l'alcool.	1	2	3	4	5
11. Je me demande parfois si je contrôle ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
12. Ma consommation d'alcool me cause beaucoup de tort.	1	2	3	4	5
13. Je m'efforce maintenant de réduire ou d'arrêter ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
14. Je veux de l'aide pour éviter de retomber dans les problèmes d'alcool que j'avais auparavant.	1	2	3	4	5
15. Je sais que j'ai un problème d'alcool.	1	2	3	4	5
16. Il y a des moments où je me demande si je ne bois pas trop.	1	2	3	4	5
17. Je suis un(e) alcoolique.	1	2	3	4	5
18. Je fais des efforts pour changer ma consommation d'alcool.	1	2	3	4	5
19. J'ai fait quelques changements dans ma consommation d'alcool, et je veux de l'aide pour ne pas revenir à mon ancienne façon de boire.	1	2	3	4	5

Formulaire de cotation de SOCRATES (version 8A à 19 questions)

Transférez les réponses du client à partir du questionnaire (voir note ci-dessous) :

Reconnaissance	Ambivalence	Prise de mesures
1 _____	2 _____	4 _____
3 _____		5 _____
	6 _____	
7 _____		8 _____
		9 _____
10 _____	11 _____	
12 _____		13 _____
		14 _____
15 _____	16 _____	
17 _____		18 _____
		19 _____
Reconnaissance : score brut	Ambivalence : score brut	Prise de mesure : score brut
Fourchette possible 7-35	Fourchette possible 4-20	Fourchette possible 8-40

INSTRUCTIONS : Pour chaque question, copiez le numéro encadré de la feuille de réponses à côté l'item ci-dessus. Additionnez ensuite chaque colonne pour calculer les totaux de l'échelle. Passez ensuite à la feuille de profil.

SOCRATES Fiche de profil « alcool »

INSTRUCTIONS : A partir du formulaire de notation SOCRATES, transférez les scores totaux de l'échelle dans les cases vides au bas de la feuille de profil.

Ensuite, pour chaque échelle, encerclez la même valeur (ou l'intervalle contenant la même valeur) au-dessus d'elle pour déterminer l'intervalle décimal.

Scores par décile	Reconnaissance	Ambivalence	Prise de mesures
90 Très haut		19-20	39-40
80		18	37-38
70 Haut	35	17	36
60	34	16	34-35
50 Moyen	32-33	15	33
40	31	14	31-32
30 Faible	29-30	12-13	30
20	27-28	9-11	26-29
10 Très faible	7-26	4-8	8-25
Scores brut (depuis le formulaire de notation)	Re=	Am=	TS=

Ces fourchettes d'interprétation sont basées sur un échantillon de 1 726 adultes, hommes et femmes, se présentant pour un traitement des problèmes d'alcool dans le cadre du projet MATCH.

Notez que les scores individuels sont donc classés comme étant faibles, moyens ou élevés par rapport aux personnes qui se présentent pour un traitement contre l'alcoolisme.

Questionnaire personnel sur la consommation de drogues (SOCRATES)

CONSIGNES : Veuillez lire attentivement les affirmations suivantes. Chacune d'entre elles décrit une façon dont vous pouvez (ou pas) vous sentir par rapport à *votre consommation d'alcool* . Pour chaque affirmation, encerclez un chiffre de 1 à 5, pour indiquer à quel point vous êtes d'accord ou non avec elle *en ce moment* . Veuillez encercler un et un seul chiffre pour chaque affirmation.

	NON ! Fortement en désaccord	Non En désaccord	? Indécis ou hésitant	Oui D'accord	OUI ! Fortement d'accord
1. Je veux vraiment changer ma consommation de drogues.	1	2	3	4	5
2. Je me demande parfois si je suis dépendant(e).	1	2	3	4	5
3. Si je ne change pas bientôt ma consommation de drogue, mes problèmes vont s'aggraver.	1	2	3	4	5
4. J'ai déjà commencé à faire des changements dans ma consommation de drogues.	1	2	3	4	5
5. J'ai consommé trop de drogues à un moment donné, mais j'ai réussi à changer cela.	1	2	3	4	5
6. Je me demande parfois si ma consommation de drogues ne fait pas de mal à d'autres personnes.	1	2	3	4	5
7. J'ai un problème de drogue.	1	2	3	4	5
8. Je ne me contente pas de penser à changer ma consommation de drogue, je fais déjà quelque chose à ce sujet.	1	2	3	4	5
9. J'ai déjà changé ma consommation de drogues et je cherche des moyens de ne pas retomber dans mes anciennes habitudes.	1	2	3	4	5
10. J'ai de sérieux problèmes avec la drogue.	1	2	3	4	5
11. Je me demande parfois si je contrôle ma consommation de drogues.	1	2	3	4	5
12. Ma consommation de drogue me cause beaucoup de tort.	1	2	3	4	5
13. Je fais actuellement des démarches pour réduire ou arrêter ma consommation de drogues	1	2	3	4	5
14. Je veux de l'aide pour ne pas retomber dans les problèmes de drogue que j'avais auparavant.	1	2	3	4	5
15. Je sais que j'ai un problème de drogue.	1	2	3	4	5
16. Il y a des moments où je me demande si je ne consomme pas trop de drogues.	1	2	3	4	5
17. Je suis un(e) toxicomane.	1	2	3	4	5
18. Je fais des efforts pour changer ma consommation de drogue.	1	2	3	4	5
19. J'ai fait des changements dans ma consommation de drogues et je veux de l'aide pour ne pas revenir à ma consommation antérieure.	1	2	3	4	5

Formulaire de cotation de SOCRATES (version drogue)

Transférez les réponses du client à partir du questionnaire:

Reconnaissance	Ambivalence	Prise des mesures
1 _____	2 _____	4 _____
3 _____		5 _____
	6 _____	
7 _____		8 _____
		9 _____
10 _____	11 _____	
12 _____		13 _____
		14 _____
15 _____	16 _____	
17 _____		18 _____
		19 _____
Reconnaissance : score brut	Ambivalence : score brut	Prise des mesure : score brut

Reconnaissance + ambivalence + prise de mesure= _____ Score total à SOCRATES

INSTRUCTIONS : Pour chaque question, copiez le numéro encadré de la feuille de réponses à côté l'item ci-dessus. Additionnez ensuite chaque colonne pour calculer les totaux de l'échelle. Passez ensuite à la feuille de profil.