

## « Consideration of Future Consequences » (CFC-14)

Joireman et al. (2012)

Version française de l'échelle de prise en considération des conséquences futures.

### Consigne:

Indiquez pour chacune des affirmations suivantes à quel point elles vous correspondent, en choisissant le chiffre qui convient le mieux.

- « 1 » si la proposition ne vous correspond pas du tout,
- « 4 » si elle vous correspond moyennement
- et « 7 » si elle vous correspond totalement. Vous pouvez bien sûr utiliser tous les chiffres situés entre les deux extrémités.

	1	2	3	4	5	6	7
1. J'imagine comment les choses seront dans le futur et j'essaie de les influencer par mon comportement quotidien (F)							
2. J'agis souvent pour atteindre des buts qui ne se concrétiseront que dans plusieurs années (F)							
3. J'agis uniquement pour satisfaire mes préoccupations immédiates, pensant que le futur s'arrangera de lui-même (I)							
4. Mon comportement est influencé uniquement par les conséquences immédiates de mes actions (immédiat = dans les jours ou semaines qui suivent) (I)							
5. La satisfaction de mes envies immédiates à une grande influence sur mes comportements ou sur les décisions que je prends (I)							
6. Je suis prêt(e) à sacrifier mon bonheur ou bien-être immédiat pour atteindre des objectifs futurs (F)							
7. Je pense qu'il est important de prendre au sérieux les mises en garde contre les conséquences négatives de mes actes, même si celles-ci ne surviendront pas avant plusieurs années (F)							
8. Je pense qu'il est plus important de réaliser un comportement qui aura des conséquences futures importantes, qu'un comportement ayant des conséquences immédiates mais de moindre importance (F)							
9. Je ne tiens généralement pas compte des mises en garde contre d'éventuels futurs problèmes, car je pense que ceux-ci seront résolus avant d'atteindre un niveau critique (I)							
10. Je pense que se sacrifier aujourd'hui n'est généralement pas nécessaire puisque les problèmes futurs pourront être traités plus tard (I)							
11. J'agis uniquement pour répondre à des préoccupations immédiates, pensant que je m'occuperai plus tard des futurs problèmes qui peuvent survenir (I)							
12. Puisque mes actions quotidiennes ont des résultats immédiats, elles sont plus importantes pour moi qu'un comportement ayant des conséquences lointaines (I)							
13. Quand je prends une décision, je réfléchis à la façon dont elle pourrait m'affecter dans le futur (F)							
14. Mon comportement est en général influencé par ses conséquences futures (F)							

Note : F = Item de la sous-échelle CFC-Future ; I = Item de la sous-échelle CFC-Immédiate.

### Bref historique et renseignements sur l'échelle CFC-14:

Strathman, Gleicher, Boninger et Edwards (1994) ont élaboré une échelle des conséquences futures. Les items originaux cette échelle sont les items 1 à 12. La plupart des recherches utilisant l'échelle CFC l'ont traitée comme une construction unidimensionnelle. La fiabilité interne de l'échelle globale de 12 éléments est élevée (variant généralement de .80 à .85) avec une stabilité temporelle sur cinq semaines de .72 (Strathman et al., 1994) (pour une revue récente des articles sur la CFC, voir Joireman, Strathman, & Balliet, 2006).

Bien que la fiabilité interne de l'échelle globale soit assez élevée, des recherches récentes suggèrent que l'échelle contient deux sous-échelles, l'une prenant en compte les conséquences immédiates (CFC-I), l'autre les conséquences futures (CFC-F) (Joireman, Balliet, Sprott, Spangenberg, & Schultz, 2008).

Plus récemment, l'échelle CFC a été étendue à une échelle de 14 items (avec 2 nouveaux items futurs pour améliorer la fiabilité de la sous-échelle CFC-Future) (Joireman, Shaffer, Balliet, & Strathman, 2012).

Pour masquer l'objectif de l'échelle, elle est souvent nommée souvent l'échelle SGBE.

Strathman et al. utilisaient à l'origine une échelle de 5 points. Pour créer plus de variance, les chercheurs ont souvent utilisé l'échelle de 7 points présentée ci-dessus.

Vous trouverez ci-dessous les instructions pour calculer les deux sous-échelles et la note globale de l'échelle CFC-14.

### Instructions de cotation :

CFC - Sous-échelle immédiate :	cfc3, cfc4, cfc5, cfc9, cfc10, cfc11, cfc12
CFC Sous-échelle future :	cfc1, cfc2, cfc6, cfc7, cfc8, cfc13, cfc14
CFC- Échelle totale :	recoder les éléments immédiats (3, 4, 5, 9, 10, 11, 11, 12), puis faire la moyenne de ces éléments recodés avec les éléments futurs (1, 2, 6, 7, 8, 13, 14).

### References

- Joireman, J., Balliet, D., Sprott, D., Spangenberg, E., & Schultz, J. (2008). Consideration of future consequences, ego-depletion, and self-control: Support for distinguishing between CFC-immediate and CFC-future sub-scales. *Personality and Individual Differences, 48*, 15-21.
- Joireman, J., Shaffer, M., Balliet, D., & Strathman, A. (2012). Promotion orientation explains why future oriented people exercise and eat healthy: Evidence from the two-factor consideration of future consequences 14 scale. *Personality and Social Psychology Bulletin, 38*, 1272-1287.
- Joireman, J., Strathman, A., & Balliet, D. (2006). Considering future consequences: An integrative model. In L. Sanna & E. Chang (Eds.), *Judgments over time: The interplay of thoughts, feelings, and behaviors* (82-99). Oxford: Oxford University Press.
- Strathman, A., Gleicher, F., Boninger, D. S., & Edwards, C. S. (1994). The consideration of future consequences: Weighing immediate and distant outcomes of behavior. *Journal of Personality and Social Psychology, 66*, 742-752.