

Échelle révisée de dissipation et de ruminantion (Caprara 1986)

Entourez la réponse qui vous correspond le plus en général

1. Vous souviendrez-vous toujours des injustices que vous avez subies ?	VRAI FAUX
2. La vengeance vous procure-t-elle plus de satisfaction si vous avez dû l'attendre ?	VRAI FAUX
3. Pardonnez-vous facilement lorsqu'on vous a fait du tort ?*	VRAI FAUX
4. Vous faut-il plusieurs années pour vous débarrasser d'une rancune ?	VRAI FAUX
5. Vous vengez-vous toujours un jour ou l'autre si quelqu'un vous fait du tort ?	VRAI FAUX
6. Ressentez-vous si fortement certains torts qui vous ont été causés que vous n'acceptez aucune excuse ?	VRAI FAUX
7. Gardez-vous rancune pendant très longtemps à l'égard des personnes qui vous ont offensé ?	VRAI FAUX
8. Restez-vous distant(e) des personnes qui vous ennuient malgré toutes les excuses ?	VRAI FAUX
9. Vous souvenez-vous très bien de la dernière fois où l'on vous a insulté ?	VRAI FAUX
10. Vous souvenez-vous encore des torts que vous avez subis, même après de nombreuses années ?	VRAI FAUX
11. Si quelqu'un vous fait du mal, êtes-vous incapable de vous détendre tant que vous n'avez pas riposté ?	VRAI FAUX
12. Lorsque quelque chose vous indigne, le fait d'y penser ne fait-il qu'augmenter votre colère ?	VRAI FAUX
13. Êtes-vous souvent boudeur ?	VRAI FAUX
14. Avez-vous souvent du mal à vous endormir parce que vous ne cessez de penser à un tort qui vous a été fait ?	VRAI FAUX
15. Vous arrive-t-il d'aider ceux qui vous ont fait du tort ?*	VRAI FAUX

L'échelle révisée de dissipation et de ruminantion mesure la tendance à ruminer avec colère et à garder rancune. L'échelle a été élaborée¹ à partir de l'échelle de Dissipation-Ruminantion de Caprara (1986), qui comporte 20 items. Cinq des items de l'échelle originale de Caprara n'ont pas été retenus à la suite d'une première analyse factorielle non publiée des items.

L'échelle est un questionnaire à réponse "oui/non" de 15 items, les réponses "oui" recevant un score de 2 et les réponses "non" un score de 0 (à moins qu'elles ne soient inversées). Les scores de l'échelle vont donc de 0 à 30, les scores les plus élevés reflétant une ruminantion plus importante. L'échelle a montré une cohérence interne satisfaisante (α .79) dans des rapports internes non publiés (Rallings & Webster, 2001).

¹ Helen Catherine Wakeling & Georgia Barnett (2011) Measuring grievance thinking in sexual offenders: The revised Dissipation-Ruminantion Scale, Journal of Sexual Aggression (November, 2011), Vol. 17, No. 3

* Inverser la cotation