

INVENTAIRE DE L'ATTACHEMENT AUX PARENTS ET AUX PAIRS (IPPA)

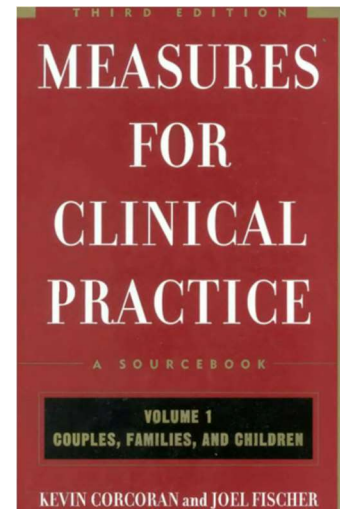
INVENTORY OF PARENT AND PEER ATTACHMENT (IPPA)

Gay C. Armsden and Mark T. Greenberg (1987)

AUTEURS : Gay C. Armsden et Mark T. Greenberg

OBJECTIF : Mesurer l'attachement aux parents et aux pairs.

DESCRIPTION : L'IPPA se compose de trois instruments de 25 items qui mesurent l'attachement aux parents et aux pairs. L'inventaire comporte des échelles distinctes pour mesurer l'attachement à la mère, au père et aux amis proches. L'instrument considère ces personnes comme une source de sécurité psychologique. Chaque instrument comporte trois sous-échelles, bien qu'il soit recommandé d'utiliser les scores totaux plutôt que les scores des sous-échelles. Les trois sous-échelles sont la confiance (T (Trust)), la communication (C) et l'aliénation (A) ; tous les items de la sous-échelle A sont notés à l'envers, de sorte que la sous-échelle correspond en fait à l'absence d'aliénation dans l'attachement aux parents et aux pairs. Bien que l'IPPA ait été développé à l'origine pour la fin de l'adolescence, il est en fait utile pour les 10 à 20 ans.



NORMES : La procédure de notation a changé depuis la publication initiale de l'IPPA. Il n'existe pas de normes pour la version actuelle de l'IPPA.

COTATION : Les trois instruments sont évalués indépendamment l'un de l'autre. **Les scores totaux d'attachement pour la mère et le père** sont la somme de tous les items après avoir inversé les scores des items 3, 6, 8, 9, 10, 11, 14, 17, 18, 23. Les scores des sous-échelles sont élaborés selon les procédures suivantes :

- **T** = 1 + 2 + 4 + 13 + 14 + 21 + 23 + 24 ;
- **C** = 6 + 8 + 16 + 17 + 20 + 26 + 28 ;
- **A** = 1 + 9 + 12 + 18 + 19 + 22 + 25 + 27.

Les scores totaux de l'attachement aux pairs sont la somme de tous les items après notation inverse des items 4, 5, 9, 10, 11, 18, 22 et 23. Les scores des sous-échelles sont dérivés des procédures suivantes :

- **T** = 6 + 8 + 12 + 13 + 14 + 15 + 19 + 20 + 21 ;
- **C** = 1 + 2 + 3 + 7 + 16 + 17 + 24 + 25 ;
- **A** = 4 + 9 + 10 + 11 + 18 + 22 + 23.

Les scores les plus élevés indiquent un plus grand attachement.

FIABILITÉ : La forme originale de l'IPPA ne distinguait pas l'attachement à la mère de l'attachement au père. Les sous-échelles T, C et A de ce prototype avaient des coefficients de cohérence interne de 0,91, 0,91 et 0,86, respectivement. L'échelle des pairs avait des coefficients de cohérence interne de 0,91, 0,87 et 0,72 pour les sous-échelles T, C et A. Les coefficients de fiabilité test-retest sur un intervalle de trois semaines étaient excellents : 0,93 pour l'échelle prototype d'attachement au parent et 0,86 pour l'échelle d'attachement aux pairs.

VALIDITÉ : L'IPPA a une excellente validité concomitante. Les scores sont en corrélation avec plusieurs mesures du bien-être psychologique, y compris le concept de soi, l'estime de soi, la

positivité, la satisfaction de la vie, la résolution de problèmes et le locus de contrôle. Les scores sont négativement corrélés avec la dépression et la solitude. Les scores sont également en corrélation avec plusieurs mesures du fonctionnement de la famille. L'IPPA a également une bonne validité pour les groupes connus, les scores permettant de distinguer les jeunes délinquants des jeunes non délinquants.

RÉFÉRENCE PRINCIPALE : Armsden, G. C. et Greenberg, M. T. (1987). The Inventory of Parent and Peer Attachment : Individual differences and the relationship to psychological well-being in adolescence, *Journal of Youth and Adolescence*, 16, 427-454.

DISPONIBILITÉ : Les instruments et un petit manuel sont disponibles au prix de 5,00 \$ auprès de Mark T. Greenberg, Ph.D., Department of Psychology, NI-25, University of Washington, Seattle, Washington 98195.566 Instruments for Practice

IPPA

Ce questionnaire porte sur vos relations avec des personnes importantes dans votre vie - votre mère, votre père et vos amis proches. Veuillez lire attentivement les instructions pour chaque partie.

PARTIE I

Chacune des affirmations suivantes concerne votre sentiment à l'égard de votre mère ou de la femme qui a joué le rôle de votre mère. Si plus d'une personne a joué le rôle de votre mère (par exemple, une mère naturelle et une belle-mère), répondez aux questions pour celle qui, selon vous, vous a le plus influencé.

Veuillez lire chaque affirmation et encercler le chiffre qui indique dans quelle mesure l'affirmation est vraie pour vous aujourd'hui.

	Presque jamais ou jamais vrai	Pas souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours ou toujours vrai.
1. Ma mère respecte mes sentiments.	1	2	3	4	5
2. Je pense que ma mère fait un bon travail en tant que mère.	1	2	3	4	5
3. J'aimerais avoir une mère différente.	1	2	3	4	5
4. Ma mère m'accepte comme je suis.	1	2	3	4	5
5. J'aime avoir le point de vue de ma mère sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
6. Je pense qu'il ne sert à rien de laisser transparaître mes sentiments en présence de ma mère.	1	2	3	4	5
7. Ma mère sait que je suis contrarié par quelque chose.	1	2	3	4	5
8. Parler de mes problèmes avec ma mère me fait me sentir honteux ou idiot.	1	2	3	4	5
9. Ma mère attend trop de moi.	1	2	3	4	5
10. Je m'énerve facilement en présence de ma mère.	1	2	3	4	5
11. Je m'énerve beaucoup plus que ma mère ne le sait.	1	2	3	4	5
12. Lorsque nous discutons des choses, ma mère s'intéresse à mon point de vue.	1	2	3	4	5
13. Ma mère a confiance en mon jugement.	1	2	3	4	5
14. Ma mère a ses propres problèmes, alors je ne l'embête pas avec les miens.	1	2	3	4	5
15. Ma mère m'aide à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
16. Je parle à ma mère de mes problèmes et difficultés.	1	2	3	4	5

17. Je me sens en colère contre ma mère.	1	2	3	4	5
18. Je ne reçois pas beaucoup d'attention de la part de ma mère	1	2	3	4	5
19. Ma mère m'aide à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
20. Ma mère me comprend.	1	2	3	4	5
21. Quand je suis en colère à propos de quelque chose, ma mère essaie d'être compréhensive.	1	2	3	4	5
22. Je fais confiance à ma mère.	1	2	3	4	5
23. Ma mère ne comprend pas ce que je traverse en ce moment.	1	2	3	4	5
24. Je peux compter sur ma mère quand j'ai quelque chose sur le cœur.	1	2	3	4	5
25. Si ma mère sait que quelque chose me tracasse, elle me questionne à ce sujet.	1	2	3	4	5

PARTIE II

Cette partie vous demande ce que vous pensez de votre père, ou de l'homme qui a joué le rôle de père. Si plus d'une personne agit comme votre père (par exemple, le père naturel et le beau-père), répondez aux questions pour celui qui, selon vous, vous a le plus influencé.

	Presque jamais ou jamais vrai	Pas souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours ou toujours vrai.
1. Mon père respecte mes sentiments	1	2	3	4	5
2. Je pense que mon père fait un bon travail en tant que père.	1	2	3	4	5
3. J'aimerais avoir un père différent.	1	2	3	4	5
4. Mon père m'accepte tel que je suis.	1	2	3	4	5
5. J'aime avoir le point de vue de mon père sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
6. Je pense qu'il ne sert à rien de laisser transparaître mes sentiments en présence de mon père.	1	2	3	4	5
7. Mon père peut voir quand je suis contrarié par quelque chose.	1	2	3	4	5
8. Parler de mes problèmes avec mon père me fait me sentir honteux ou idiot.	1	2	3	4	5
9. Mon père attend trop de choses de ma part.	1	2	3	4	5
10. Je m'énerve facilement en présence de mon père.	1	2	3	4	5
11. Je m'énerve beaucoup plus que mon père ne le sait.	1	2	3	4	5

12. Lorsque nous discutons de choses, mon père s'intéresse à mon point de vue.	1	2	3	4	5
13. Mon père a confiance en mon jugement.	1	2	3	4	5
14. Mon père a ses propres problèmes, alors je ne l'embête pas avec les miens.	1	2	3	4	5
15. Mon père m'aide à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
16. Je parle à mon père de mes problèmes et difficultés.	1	2	3	4	5
17. Je me sens en colère contre mon père.	1	2	3	4	5
18. Je n'ai pas beaucoup d'attention de la part de mon père.	1	2	3	4	5
19. Mon père m'aide à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
20. Mon père me comprend.	1	2	3	4	5
21. Quand je suis en colère à propos de quelque chose, mon père essaie d'être compréhensif.	1	2	3	4	5
22. Je fais confiance à mon père.	1	2	3	4	5
23. Mon père ne comprend pas ce que je traverse en ce moment.	1	2	3	4	5
24. Je peux compter sur mon père quand j'ai besoin d'exprimer quelque chose que j'ai sur le cœur.	1	2	3	4	5
25. Si mon père sait que quelque chose me tracasse, il me pose des questions à ce sujet.	1	2	3	4	5

PARTIE III

Cette partie vous demande ce que vous pensez de vos relations avec vos amis proches.

Veillez lire chaque affirmation et encercler le chiffre qui indique dans quelle mesure l'affirmation est vraie pour vous aujourd'hui.

	Presque jamais ou jamais vrai	Pas souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours ou toujours vrai.
1. J'aime connaître le point de vue de mes amis sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
2. Mes amis peuvent savoir quand je suis contrarié par quelque chose.	1	2	3	4	5
3. Lorsque nous discutons de choses, mes amis s'intéressent à mon point de vue.	1	2	3	4	5

4. Parler de mes problèmes avec mes amis me fait me sentir honteux ou idiot.	1	2	3	4	5
5. J'aimerais avoir d'autres amis.	1	2	3	4	5
6. Mes amis me comprennent.	1	2	3	4	5
7. Mes amis m'aident à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
8. Mes amis m'acceptent comme je suis.	1	2	3	4	5
9. Je ressens le besoin d'être plus souvent en contact avec mes amis.	1	2	3	4	5
10. Mes amis ne comprennent pas ce que je vis en ce moment.	1	2	3	4	5
11. Je me sens seul ou à part quand je suis avec mes amis.	1	2	3	4	5
12. Mes amis écoutent ce que j'ai à dire.	1	2	3	4	5
13. Je sens que mes amis sont de bons amis.	1	2	3	4	5
14. Mes amis sont assez faciles à aborder pour parler avec eux.	1	2	3	4	5
15. Lorsque je suis en colère contre quelque chose, mes amis essaient d'être compréhensifs.	1	2	3	4	5
16. Mes amis m'aident à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
17. Mes amis se soucient de mon état.	1	2	3	4	5
18. Je suis en colère contre mes amis.	1	2	3	4	5
19. Je peux compter sur mes amis quand j'ai besoin d'exprimer quelque chose.	1	2	3	4	5
20. Je fais confiance à mes amis.	1	2	3	4	5
21. Mes amis respectent mes sentiments.	1	2	3	4	5
22. Je m'énerve beaucoup plus que mes amis ne le savent.	1	2	3	4	5
23. J'ai l'impression que mes amis sont irrités sans raison.	1	2	3	4	5
24. Je peux parler à mes amis de mes problèmes et difficultés.	1	2	3	4	5
25. Si mes amis savent que quelque chose me perturbe, ils me posent des questions à ce sujet.	1	2	3	4	5