

Internet Sex Screening Test (ISST)

Test de dépistage sexuel sur Internet (ISST ; version originale de 34 questions)

Instructions : Lisez attentivement chaque affirmation. Si l'affirmation est majoritairement VRAIE, cochez la case à côté du numéro de l'item.

Si l'affirmation est en grande partie FAUSSE, sautez l'élément et ne cochez rien à côté du numéro de l'élément.

| | VRAI |
|---|--------------------------|
| 1. J'ai quelques sites sexuels dans mes favoris. | <input type="checkbox"/> |
| 2. Je passe plus de 5 heures par semaine à utiliser mon ordinateur à des fins sexuelles. | <input type="checkbox"/> |
| 3. Je me suis inscrit(e) sur des sites à caractère sexuel pour avoir accès à du matériel sexuel en ligne. | <input type="checkbox"/> |
| 4. J'ai acheté des produits sexuels en ligne. | <input type="checkbox"/> |
| 5. J'ai recherché du matériel sexuel par le biais d'un outil de recherche sur Internet. | <input type="checkbox"/> |
| 6. J'ai dépensé plus d'argent que prévu pour du matériel sexuel en ligne. | <input type="checkbox"/> |
| 7. La sexualité sur Internet a parfois interféré avec certains aspects de ma vie. | <input type="checkbox"/> |
| 8. J'ai participé à des chats à caractère sexuel. | <input type="checkbox"/> |
| 9. J'ai un nom d'utilisateur ou un surnom sexualisé que j'utilise sur Internet. | <input type="checkbox"/> |
| 10. Je me suis déjà masturbé(e) sur Internet. | <input type="checkbox"/> |
| 11. J'ai accédé à des sites sexuels à partir d'autres ordinateurs que le mien. | <input type="checkbox"/> |
| 12. Personne ne sait que j'utilise mon ordinateur à des à des fins sexuelles. | <input type="checkbox"/> |
| 13. J'ai essayé de cacher ce qui se trouve sur mon ordinateur ou mon écran pour que les autres ne puissent pas le voir. | <input type="checkbox"/> |
| 14. Je suis resté(e) éveillé(e) après minuit pour du matériel sexuel en ligne. | <input type="checkbox"/> |
| 15. J'utilise Internet pour expérimenter différents aspects de la sexualité (par ex, le bondage, l'homosexualité, le sexe anal, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| 16. J'ai mon propre site Internet, qui contient du matériel sexuel. | <input type="checkbox"/> |
| 17. Je me suis promis d'arrêter d'utiliser d'arrêter d'utiliser internet à des fins sexuelles. | <input type="checkbox"/> |
| 18. J'utilise parfois le cybersexe comme récompense pour accomplir quelque chose. (par exemple, terminer un projet, une journée stressante, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| 19. Lorsque je ne peux pas accéder à des informations sexuelle en ligne, je me sens anxieux, en colère ou déçu. | <input type="checkbox"/> |
| 20. J'ai augmenté les risques que je prends en ligne (donner son nom et son numéro de téléphone, rencontrer des gens hors ligne, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| 21. Je me suis puni(e) lorsque j'utilise Internet à des fins sexuelles (par ex. temps sans ordinateur, annulation de l'abonnement Internet, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| 22. J'ai rencontré face à face une personne que j'avais connu en ligne à des fins romantiques. | <input type="checkbox"/> |
| 23. J'utilise l'humour sexuel et les sous-entendus avec les autres quand je suis en ligne. | <input type="checkbox"/> |
| 24. Je suis tombé(e) sur du matériel sexuel illégal sur Internet. | <input type="checkbox"/> |
| 25. Je crois que je suis un(e) accro au sexe sur Internet. | <input type="checkbox"/> |
| 26. J'essaie à plusieurs reprises d'arrêter certains comportements sexuels et j'ai échoué. | <input type="checkbox"/> |
| 27. Je poursuis mon comportement sexuel bien qu'il m'ait causé des problèmes. | <input type="checkbox"/> |
| 28. Avant mon comportement sexuel, j'en ai envie, mais après je le regrette. | <input type="checkbox"/> |
| 29. J'ai souvent menti pour cacher mon comportement sexuel. | <input type="checkbox"/> |
| 30. Je crois que je suis dépendant(e) sexuel(le). | <input type="checkbox"/> |
| 31. Je m'inquiète que les gens découvrent mon comportement sexuel. | <input type="checkbox"/> |
| 32. J'ai fait des efforts pour arrêter un certain type d'activité sexuelle et n'y suis pas parvenu(e). | <input type="checkbox"/> |
| 33. Je cache une partie de mon comportement sexuel d'autres personnes. | <input type="checkbox"/> |
| 34. Lorsque j'ai des relations sexuelles, je me sens déprimé(e) par la suite. | <input type="checkbox"/> |

Instructions pour la cotation de l'ISST

1. Additionnez le nombre de cases cochées dans les items 1 à 25. Utilisez l'échelle suivante pour interpréter le nombre final. Dites au client :

- **1 à 8** = Votre comportement sexuel sur Internet vous pose ou non un problème. Vous faites partie d'un groupe à faible risque, mais si Internet vous pose des problèmes dans votre vie, consultez un professionnel qui pourra procéder à une évaluation plus approfondie.
- **9 à 18** = Votre comportement sexuel risque d'interférer avec des aspects importants de votre vie. Si vous êtes préoccupé(e) par votre comportement sexuel en ligne et que vous avez remarqué que votre comportement en ligne avait des conséquences, nous vous suggérons de consulter un professionnel qui pourra mieux évaluer et vous aider à résoudre vos problèmes.
- **19 +** = Vous courez le plus grand risque que votre comportement interfère et mette en péril des domaines importants de votre vie (social, professionnel, éducatif, social). Il est suggéré que vous discutiez de vos comportements sexuels en ligne avec un professionnel qui pourra mieux vous évaluer et vous aider.

2. Les questions 26 à 34 sont une version abrégée du test de dépistage de la dépendance sexuelle (SAST Sexual Addiction Screening Test).

Ces questions doivent être examinées pour évaluer le comportement général d'addiction sexuelle, et non pas spécifiquement pour le cybersexe.

Bien qu'aucun score limite n'ait été calculé pour ces questions, un score élevé aux questions 1 à 25, associé à un score élevé dans les items 26 à 34 doit être considéré comme un risque encore plus grand de comportement sexuel sur l'internet.

** Remarque : les items 26 à 34 ne doivent pas être pris en compte dans le score total de la partie 1.

Note pour les cliniciens : Aucun item ne doit être considéré à lui seul comme un indicateur de comportement problématique. Vous recherchez une constellation de comportements, y compris d'autres données, qui peuvent indiquer que le client est aux prises avec des problèmes de sexualité sur Internet. Par exemple, il n'est pas inhabituel d'avoir des sites à caractère sexuel dans ses favoris ou d'avoir cherché quelque chose de sexuel en ligne - mais, associé à d'autres comportements, cela peut s'avérer problématique.