

IJS The Intimate Justice Scale

Échelle de justice intime

Lisez chaque élément ci-dessous pour voir s'il décrit la façon dont votre partenaire¹ vous traite habituellement. Ensuite, entourez le chiffre qui décrit le mieux votre degré d'accord ou de désaccord avec l'affirmation. Entourer le chiffre un (1) signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord, tandis qu'entourer le chiffre cinq (5) signifie que vous êtes tout à fait d'accord. Vos réponses sont confidentielles.

| | Pas du tout d'accord - Totalemment d'accord | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. Mon partenaire n'admet jamais qu'il ou elle a tort. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Mon partenaire n'est pas disposé(e) à s'adapter à mes besoins et à mes attentes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Mon partenaire est plus insensible qu'attentionné(e). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Je suis souvent obligé(e) de sacrifier mes propres besoins pour satisfaire ceux de mon partenaire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Mon partenaire refuse de parler des problèmes qui le/la font paraître sous un mauvais jour. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Mon partenaire ne montre son affection que si cela lui est profitable. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Il est difficile d'être en désaccord avec mon partenaire car il ou elle se met en colère. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Mon partenaire n'apprécie pas qu'on lui pose des questions sur la façon dont il ou elle me traite. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Mon partenaire se valorise en me rabaissant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Mon partenaire riposte lorsque je ne suis pas d'accord avec lui ou elle. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Mon partenaire essaie toujours de me changer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Mon partenaire pense qu'il ou elle a le droit de me forcer à faire certaines choses. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Mon partenaire est trop possessif ou jaloux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Mon partenaire essaie de m'isoler de ma famille et de mes amis. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Parfois, mon partenaire me fait mal physiquement. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Échelle développée et validée par Brian Jory, PhD., PO Box 495019, Mount Berry, GA 30149-5019.

BJory@berry.edu

¹ Le terme « partenaire » fait référence à votre relation mutuelle la plus importante. Il peut s'agir d'un conjoint ou d'un ex-conjoint, ou même d'un meilleur ami. Si vous n'êtes pas marié(e) actuellement ou récemment, ou si vous avez une petite amie ou un petit ami, répondez à ces questions en vous basant sur votre relation amicale la plus intime