

L'inventaire d'hostilité Buss-Durkee (BDHI)

L'inventaire d'hostilité Buss-Durkee (BDHI) est un outil d'évaluation psychologique largement utilisé pour mesurer le niveau d'hostilité d'une personne.

Il a été mis au point par les docteurs Arnold Buss et Marion Durkee dans les années 1950 et est depuis utilisé par les psychologues, les psychiatres et d'autres professionnels de la santé mentale pour évaluer le niveau d'agressivité et d'hostilité d'une personne.

Le BDHI est un questionnaire d'auto-évaluation composé de 44 items qui mesurent le niveau d'hostilité d'une personne dans trois catégories différentes :

- l'agression verbale,
- l'agression physique
- et la colère.

Chaque item est évalué sur une échelle de cinq points allant de "pas du tout" à "beaucoup". Le score total obtenu à partir du BDHI est ensuite utilisé pour déterminer le niveau global d'hostilité d'une personne.

Le BDHI s'est avéré être une mesure fiable et valide de l'hostilité. Il a été utilisé dans de nombreuses recherches pour évaluer le niveau d'hostilité de différentes populations, telles que les adolescents, les étudiants et les adultes. Il a également été utilisé pour mesurer le niveau d'hostilité dans différentes populations cliniques, telles que les personnes souffrant de dépression, d'anxiété et d'autres troubles mentaux. Le BDHI est un outil utile pour les professionnels de la santé mentale, car il peut fournir des informations précieuses sur le niveau d'hostilité et d'agressivité d'une personne. Il permet également d'identifier les facteurs de risque potentiels de violence et d'agression, qui peuvent faire l'objet d'une intervention et d'un traitement appropriés. Dans l'ensemble, l'inventaire de l'hostilité de Buss-Durkee est une mesure fiable et valide de l'hostilité qui peut être utilisée pour évaluer le niveau d'agression et d'hostilité d'une personne. Il s'agit d'un outil utile pour les professionnels de la santé mentale, qui peut fournir des informations précieuses sur le risque de violence et d'agression d'une personne.

Le BDHI a été largement utilisé en recherche et en clinique pour évaluer le niveau d'hostilité d'une personne, qui est un trait de personnalité caractérisé par la colère, le ressentiment et l'agression. Le BDHI se compose de 75 items répartis en 8 sous-échelles : Attitude hostile, hostilité indirecte, hostilité verbale, hostilité physique, ressentiment, irritabilité, suspicion et attitude antisociale.

Introduction :

L'hostilité est un trait de personnalité caractérisé par la colère, le ressentiment et l'agression. Les personnes hostiles sont plus susceptibles d'éprouver des émotions négatives, telles que la colère et la frustration, et d'adopter un comportement agressif. L'hostilité a été associée à un certain nombre de conséquences négatives, notamment les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, la dépression et l'anxiété.

L'inventaire d'hostilité Buss-Durkee (BDHI) est un instrument d'auto-évaluation de l'hostilité mis au point par Arnold Buss et Marion Durkee dans les années 1950. Le BDHI a été largement utilisé en recherche et en clinique pour évaluer le niveau d'hostilité d'une personne.

Développement du BDHI :

Le BDHI a été élaboré sur la base de la théorie de l'hostilité de Buss, qui stipule que l'hostilité est un concept multidimensionnel comprenant trois composantes :

- Attitude hostile : Pensées et sentiments négatifs à l'égard des autres, tels que la colère, le ressentiment et la méfiance.
- Hostilité indirecte : Comportement agressif dissimulé, tel qu'un comportement passif-agressif ou la diffusion de ragots.
- Hostilité directe : Comportement ouvertement agressif, tel que la violence physique ou verbale.

Le BDHI a été conçu pour mesurer les trois composantes de l'hostilité. Les items du BDHI ont été sélectionnés en fonction de leur capacité à évaluer ces composantes.

Propriétés psychométriques du BDHI :

Le BDHI possède de bonnes propriétés psychométriques. Il présente une cohérence interne, une fiabilité test-retest et une validité de construction élevées. Il a également été démontré que le BDHI est sensible aux changements dans le temps.

Applications cliniques du BDHI :

Le BDHI est un outil utile pour évaluer l'hostilité en milieu clinique. Il peut être utilisé pour diagnostiquer les troubles de la colère, tels que le trouble explosif intermittent, et pour évaluer le risque de violence. Le BDHI peut également être utilisé pour suivre l'évolution de l'hostilité dans le temps en réponse à un traitement.

Limites du BDHI :

Le BDHI présente quelques limites. L'une d'entre elles est qu'il s'agit d'une mesure auto-rapportée, ce qui signifie qu'elle est sujette à des biais, tels que la désirabilité sociale. Une autre limite est que le BDHI ne mesure pas tous les aspects de l'hostilité. Par exemple, il ne mesure pas l'agression physique.

Orientations futures :

Les recherches futures sur le BDHI devraient se concentrer sur ses limites. L'une des façons de remédier à la limite de la désirabilité sociale est de développer une mesure plus objective de l'hostilité. Une autre façon de s'attaquer à la limite que constitue le fait de ne pas mesurer tous les aspects de l'hostilité est de développer une nouvelle mesure qui inclut ces aspects.

Conclusion :

L'inventaire de l'hostilité de Buss-Durkee est une mesure de l'hostilité bien validée qui peut être utilisée en recherche et en clinique. Le BDHI possède de bonnes propriétés psychométriques et s'est avéré sensible aux changements dans le temps. Cependant, le BDHI présente quelques limites, comme le fait qu'il repose sur l'auto-évaluation et qu'il ne mesure pas tous les aspects de l'hostilité. Les recherches futures sur le BDHI devraient s'attacher à remédier à ces limites.

Références :

Buss, A. H. et Durkee, M. (1957). The Buss-Durkee Hostility Inventory. Palo Alto, CA : Consulting Psychologists Press.

Bushman, B. J. et Anderson, C. A. (2002). Les médias rendent-ils les gens plus violents ? Science, 291, 2377-2379.

Lemerise, E. A., et Dodge, K. A. (2008). The development of anger and aggression (Le développement de la colère et de l'agression). In M. W. Vasey & M. R. Brendgen (Eds.), Handbook of developmental psychology : Social, emotional, and personality development (pp. 395-420). New York, NY : Wiley.

Inventaire de l'hostilité de Buss-Durkee

0.....1.....2.....3.....4

0= "pas du tout"

4= "beaucoup".

1. Je riposte rarement' même si quelqu'un me frappe en premier.	0	1	2	3	4
2. Il m'arrive de colporter des ragots sur des personnes que je n'aime pas.	0	1	2	3	4
3. A moins que quelqu'un ne me le demande poliment' je ne ferai pas ce qu'il veut.	0	1	2	3	4
4. Je m'emporte facilement mais je me remets vite.	0	1	2	3	4
5. Je n'ai pas l'impression d'obtenir ce qui me revient.	0	1	2	3	4
6. Je sais que les gens ont tendance à parler de moi derrière mon dos.	0	1	2	3	4
7. Quand je désapprouve le comportement d'un ami, je le lui fais savoir.	0	1	2	3	4
8. Les quelques fois où j'ai triché' j'ai eu des remords.	0	1	2	3	4
9. De temps en temps, je ne peux pas contrôler mon envie de faire du mal aux autres.	0	1	2	3	4
10. Je ne me mets jamais en colère au point de lancer des objets.	0	1	2	3	4
11. Parfois, les gens me dérangent par leur seule présence.	0	1	2	3	4
12. Quand quelqu'un établit une règle que je n'aime pas' je suis tenté de l'enfreindre.	0	1	2	3	4
13. Les autres ont toujours l'air d'avoir les faveurs des autres.	0	1	2	3	4
14. J'ai tendance à être sur mes gardes avec les personnes qui sont un peu plus amicales que ce à quoi je m'attendais.	0	1	2	3	4
15. Je suis souvent en désaccord avec les gens.	0	1	2	3	4
16. Il m'arrive d'avoir de mauvaises pensées qui me font honte.	0	1	2	3	4
17. Je ne vois aucune raison valable de frapper quelqu'un.	0	1	2	3	4
18. Quand je suis en colère, il m'arrive de boudier.	0	1	2	3	4
19. Quand quelqu'un est autoritaire' je fais le contraire de ce qu'il demande.	0	1	2	3	4
20. Je suis beaucoup plus irrité que les autres ne le pensent.	0	1	2	3	4
21. Je ne connais pas de personnes que je déteste franchement.	0	1	2	3	4
22. Il y a un certain nombre de personnes qui semblent ne pas m'aimer beaucoup.	0	1	2	3	4
23. Je ne peux pas m'empêcher de me disputer quand les gens ne sont pas d'accord avec moi.	0	1	2	3	4
24. Les personnes qui ne sont pas compétentes au travail doivent se sentir très coupables.	0	1	2	3	4
25. Si quelqu'un me frappe en premier, je le laisse faire.	0	1	2	3	4
26. Quand je suis en colère' il m'arrive de claquer les portes.	0	1	2	3	4
27. Je suis toujours patient avec les autres.	0	1	2	3	4
28. Parfois, quand je suis en colère contre quelqu'un, je ne lui parle plus	0	1	2	3	4
29. Quand je regarde ce qui m'est arrivé' je ne peux pas m'empêcher d'éprouver un léger ressentiment.	0	1	2	3	4
30. Il y a un certain nombre de personnes qui semblent être jalouses de moi.	0	1	2	3	4
31. J'exige que l'on respecte mes droits.	0	1	2	3	4
32. Cela me déprime de ne pas avoir fait plus pour mes parents.	0	1	2	3	4
33. Celui qui m'insulte ou insulte ma famille demande un coup de poing dans la figure	0	1	2	3	4

34. Je ne fais jamais de blagues.	0	1	2	3	4
35. Cela me fait bouillir le sang que quelqu'un se moque de moi.	0	1	2	3	4
36. Quand les gens sont "autoritaires", je prends mon temps juste pour leur montrer.	0	1	2	3	4
37. Presque chaque semaine' je vois quelqu'un que je n'aime pas.	0	1	2	3	4
38. J'ai parfois l'impression que les autres se moquent de moi.	0	1	2	3	4
39. Même quand je suis en colère' je n'utilise pas un langage violent.	0	1	2	3	4
40. Je me préoccupe d'être pardonné pour mes péchés.	0	1	2	3	4
41. Les personnes qui vous importunent continuellement demandent un "coup de poing".	0	1	2	3	4
42. Il m'arrive de faire la tête quand je n'obtiens pas ce que je veux.	0	1	2	3	4
43. Si quelqu'un m'agace' je suis capable de lui dire ce que je pense de lui.	0	1	2	3	4
44. Je me sens souvent comme un baril de poudre prêt à exploser.	0	1	2	3	4
45. Sans le montrer' je suis parfois rongé par la jalousie.	0	1	2	3	4
46. Ma devise est "Ne jamais faire confiance aux étrangers".	0	1	2	3	4
47. Quand on me crie dessus, je crie à mon tour.	0	1	2	3	4
48. Je fais beaucoup de choses qui me donnent des remords plus tard.	0	1	2	3	4
49. Quand je m'énerve vraiment' je suis capable de gifler.	0	1	2	3	4
50. Depuis l'âge de dix ans' je n'ai jamais eu de crise de colère.	0	1	2	3	4
51. Quand je suis en colère' je dis des choses méchantes.	0	1	2	3	4
52. Il m'arrive d'avoir une dent contre moi.	0	1	2	3	4
53. Si je laisse les gens voir ce que je ressens. Je serais considéré comme une personne avec laquelle il est difficile de s'entendre.	0	1	2	3	4
54. Je me demande souvent quelle raison cachée une autre personne peut avoir de faire quelque chose de gentil pour moi.	0	1	2	3	4
55. Je ne peux pas remettre quelqu'un à sa place' même s'il en a besoin.	0	1	2	3	4
56. L'échec me donne des remords.	0	1	2	3	4
57. Je me bagarre à peu près aussi souvent qu'une autre personne.	0	1	2	3	4
58. Je me souviens avoir été tellement en colère que j'ai pris la chose la plus proche et l'ai cassée.	0	1	2	3	4
59. Je fais souvent des menaces que je n'ai pas vraiment l'intention de mettre à exécution.	0	1	2	3	4
60. Je ne peux pas m'empêcher d'être un peu grossier avec les gens que je n'aime pas.	0	1	2	3	4
61. J'ai parfois l'impression que la vie ne me réussit pas.	0	1	2	3	4
62. J'avais l'habitude de penser que la plupart des gens disaient la vérité, mais maintenant je sais que ce n'est pas le cas.	0	1	2	3	4
63. Je dissimule généralement la mauvaise opinion que j'ai des autres.	0	1	2	3	4
64. Quand je fais le mal' ma conscience me punit.	0	1	2	3	4
65. Si je dois recourir à la violence physique pour défendre mes droits' je le ferai.	0	1	2	3	4
66. Si quelqu'un ne me traite pas bien' je ne le laisse pas m'importuner.	0	1	2	3	4
67. Je n'ai pas d'ennemis qui me veulent vraiment du mal.	0	1	2	3	4
68. Lors d'une dispute' j'ai tendance à élever la voix.	0	1	2	3	4
69. J'ai souvent l'impression de ne pas avoir vécu une bonne vie.	0	1	2	3	4
70. J'ai connu des gens qui m'ont poussé si loin que nous en sommes venus aux mains.	0	1	2	3	4
71. Je ne me laisse pas irriter par des choses sans importance.	0	1	2	3	4
72. J'ai rarement l'impression que les gens essaient de me mettre en colère ou de m'insulter.	0	1	2	3	4

73. Ces derniers temps, je suis un peu grognon.	0	1	2	3	4
74. Je préfère concéder un point de vue plutôt que d'entrer dans une discussion.	0	1	2	3	4
75. Il m'arrive de manifester ma colère en tapant sur la table.	0	1	2	3	4
1. Je riposte rarement' même si quelqu'un me frappe en premier.	0	1	2	3	4

Agression' hostilité indirecte' irritabilité' négativisme' ressentiment' suspicion' hostilité verbale et culpabilité