

Measure of Emotional Empathy for Adolescents and Adults

Caruso, D. R., & Mayer, J. D. (1998). A Measure of Emotional Empathy for Adolescents and Adults

- 1= totalement en désaccord
 2=partiellement en désaccord
 3=neutre
 4=partiellement d'accord
 5= totalement d'accord

1. Je pleure facilement lorsque je regarde un film triste.	1	2	3	4	5
2. Certains morceaux de musique peuvent vraiment m'émouvoir.	1	2	3	4	5
3. Voir un animal blessé sur le bord de la route me bouleverse.	1	2	3	4	5
4-R. Je n'accorde pas beaucoup d'importance aux sentiments des autres.	1	2	3	4	5
5. Je suis heureux quand je vois les gens être gentils les uns avec les autres.	1	2	3	4	5
6. La souffrance des autres me dérange profondément.	1	2	3	4	5
7. J'essaie toujours d'être à l'écoute des sentiments de ceux qui m'entourent.	1	2	3	4	5
8 Je suis bouleversé(e) lorsque je vois un jeune enfant traité avec méchanceté.	1	2	3	4	5
9-R. On parle trop de la souffrance des animaux domestiques ou des animaux de compagnie.	1	2	3	4	5
10. Si quelqu'un est contrarié, je le suis aussi.	1	2	3	4	5
11. Quand je suis avec d'autres personnes qui rient, je me joins à elles.	1	2	3	4	5
12. Cela me met en colère de voir quelqu'un traité injustement.	1	2	3	4	5
13-R. Je remarque rarement que les gens se traitent chaleureusement entre eux.	1	2	3	4	5
14. Je me sens heureux quand je vois les gens rire et s'amuser.	1	2	3	4	5
15. Je me laisse facilement emporter par les émotions des autres.	1	2	3	4	5
16-R. Mes sentiments sont les miens et ne reflètent pas ceux des autres.	1	2	3	4	5
17. Si une foule s'enthousiasme pour quelque chose, moi aussi je m'enthousiasme.	1	2	3	4	5
18. Je me sens bien quand j'aide quelqu'un ou quand je fais quelque chose de gentil pour quelqu'un.	1	2	3	4	5
19. J'éprouve des sentiments profonds pour les autres.	1	2	3	4	5
20-R. Je ne pleure pas facilement.	1	2	3	4	5
21. Je ressens la douleur des autres.	1	2	3	4	5
22. Voir les autres sourire me fait sourire.	1	2	3	4	5
23. Le fait d'être entouré de gens heureux me rend heureux aussi.	1	2	3	4	5
24. Les reportages télévisés ou les nouvelles sur les enfants blessés ou malades me bouleversent.	1	2	3	4	5
25. Les passages tristes des livres que je lis me font pleurer.	1	2	3	4	5
26. Le fait de côtoyer des personnes déprimées me met de mauvaise humeur.	1	2	3	4	5
27-R. Je trouve ennuyeux que les gens pleurent en public.	1	2	3	4	5
28. Cela fait mal de voir une autre personne souffrir.	1	2	3	4	5
29. ça me fait chaud au cœur si je vois quelqu'un aider une autre personne.	1	2	3	4	5
30. Je ressens la joie des autres.	1	2	3	4	5

Note : R indique un item à notation inversée. Pour noter l'échelle, modifiez la notation des items notés à l'envers (1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1). Additionnez tous les scores pour obtenir le score total et divisez par 30. Additionnez les éléments suivants pour chaque échelle et divisez par le nombre d'éléments : Souffrance (3, 5, 6, 8, 12, 18, 24, 28) ; Partage positif (14, 22, 23, 29, 30) ; Pleurs réactifs (1, 20, 25) ; Attention émotionnelle (4, 9, 13, 27) ; Sentiment pour les autres (10, 15, 16, 21) ; Contagion émotionnelle (11, 17). Prenez la moyenne de ces sous-échelles pour calculer une échelle d'empathie générale.