

Questionnaire sur le fonctionnement réfléxif des parents pour les adolescents

Parental Reflective Functioning Questionnaire for Adolescents (PRFQ-A)

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'affirmations vous concernant, vous et votre enfant. Veuillez lire attentivement chaque affirmation et décider si vous êtes d'accord ou non et dans quelle mesure.

Utilisez l'échelle d'évaluation suivante, avec 7 si vous êtes tout à fait d'accord et 1 si vous n'êtes pas du tout d'accord ; le point médian, si vous êtes neutre ou indécis, est 4.

1	2	3	4	5	6	7
Fortement en desaccord						Fortement D'accord

- ___ Le seul moment où je suis certain que mon enfant m'aime, c'est lorsqu'il me sourit.
- ___ Je sais toujours ce que mon enfant veut.
- ___ J'aime réfléchir aux raisons qui expliquent le comportement et les sentiments de mon enfant.
- ___ Mon enfant pleure, fait des caprices ou est difficile avec des étrangers pour me mettre mal à l'aise.
- ___ Je peux lire dans les pensées de mon enfant.
- ___ Je m'interroge beaucoup sur ce que pense et ressent mon enfant.
- ___ J'ai du mal à participer activement à des jeux de fiction ou à des activités imaginaires avec mon enfant.
- ___ Je peux toujours prédire ce que mon enfant va faire.
- ___ Je suis souvent curieux de savoir ce que ressent mon enfant.
- ___ Mon enfant tombe parfois malade pour m'empêcher de faire ce que je veux.
- ___ Je peux parfois mal comprendre les réactions de mon enfant.
- ___ J'essaie de voir les situations à travers les yeux de mon enfant.
- ___ Quand mon enfant est difficile, il ou elle le fait juste pour m'ennuyer.
- ___ Je sais toujours pourquoi je fais ce que je fais à mon enfant.
- ___ J'essaie de comprendre les raisons pour lesquelles mon enfant se comporte mal.
- ___ Souvent, le comportement de mon enfant est trop déroutant pour que je prenne la peine de le comprendre.
- ___ Je sais toujours pourquoi mon enfant agit comme il le fait.
- ___ Je crois qu'il est inutile d'essayer de deviner ce que ressent mon enfant.