

Résolution de problèmes

Problem-Solving Inventory (PSI)

Heppner et Petersen 1982

Voici une série d'énoncés concernant la manière dont nous solutionnons nos problèmes de tous les jours.

ENCERCLEZ LE CHIFFRE qui représente le mieux la façon dont vous vous percevez à propos de chaque énoncé.

1. Lorsqu'une solution à un problème a échoué, je n'examine pas pourquoi cela n'a pas fonctionné.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

2. Lorsque je suis confronté à un problème complexe, je me tracasse pas pour développer une stratégie afin de recueillir de l'information et de définir exactement ce qu'est le problème.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

3. Lorsque mes premiers efforts pour résoudre un problème échouent, je deviens inquiet à propos de mon habileté à faire face à la situation.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

4. Après avoir résolu un problème, je n'analyse pas ce qui a bien été ou ce qui n'a pas bien été.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

5. Je suis habituellement capable d'inventer des possibilités originales et efficaces pour résoudre un problème.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

6. Après avoir essayé de résoudre un problème selon une certaine manière, je prends le temps de comparer les résultats avec ce que j'avais prévu qu'il devait arriver.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord Assez d'accord un peu d'accord un peu en désaccord assez en désaccord tout à fait en désaccord

7. Quand j'ai un problème, j'envisage le plus grand nombre de solutions possibles pour le prendre en main jusqu'à ce que je n'ai plus d'idées.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

8. Lorsque je suis confronté à un problème, j'examine toujours mes sentiments pour trouver ce qu'il se passe.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

9. Je possède l'habileté de résoudre la plupart des problèmes, même si au départ la solution n'est pas immédiatement évidente.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

10. Plusieurs des problèmes que je rencontre sont trop complexes à résoudre pour moi.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

11. Je prends des décisions et j'en suis satisfait plus tard.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

12. Quand je suis confronté à un problème, j'ai tendance à suivre la première idée qui me vient à l'esprit pour le résoudre.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

13. Parfois, je ne m'arrête pas pour prendre le temps de réfléchir à mes problèmes, alors je ne fais que m'embrouiller.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

14. Lorsque je prends une décision par rapport à une idée ou une solution possible à un problème, je ne prends pas le temps de considérer les chances de succès de chacune des possibilités.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord
----------------------	----------------	-----------------	---------------------	--------------------	--------------------------

15. Quand je suis confronté à un problème, je m'arrête et j'y pense avant de passer à une étape suivante.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

16. J'agis généralement avec la première bonne idée qui me vient à l'esprit.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

17. Quand je prends une décision, je pèse le pour et le contre de chaque possibilité et je les compare entre elles.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

18. Quand je fais des plans pour résoudre un problème, je suis presque certain que je peux les faire fonctionner.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

19. J'essaie de prévoir le résultat final de l'application d'un plan d'action particulier.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

20. Quand j'essaie d'envisager les solutions possibles à un problème, je n'arrive pas à trouver un grand nombre de possibilités.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

21. En y consacrant assez de temps et d'effort, je crois que je peux résoudre la plupart des problèmes qui m'arrivent.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

22. Lorsque je fais face à une situation nouvelle, j'ai confiance que je peux prendre en main les problèmes qui peuvent arriver.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

23. Même si je travaille sur un problème, j'ai parfois l'impression de « tourner en rond » et de ne pas m'attaquer à la source du problème.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

24. Lorsque j'ai à résoudre un problème, je fais des jugements rapides et je les regrette plus tard.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

25. J'ai confiance en mes habiletés à résoudre des problèmes nouveaux et difficiles.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

26. J'ai une stratégie pour comparer les possibilités et pour prendre des décisions.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

27. Habituellement, lorsque je suis confronté à un problème, je n'examine pas quels aspects de mon entourage pourraient contribuer à mon problème.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

28. Quand je suis confus par rapport à un problème, l'une des premières choses que je fais est de faire un survol de la situation et de considérer toutes les informations importantes.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

29. Parfois, je suis tellement émotif que je suis incapable de considérer différentes façons de faire avec mes problèmes.

1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord	Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

30. Après avoir pris une décision, le résultat que j'attendais correspond habituellement au résultat obtenu.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

31. Quand je suis confronté à un problème, je suis incertain à savoir si je peux prendre la situation en main.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord

32. Lorsque je me rends compte d'un problème, l'une des premières choses que je fais est d'essayer de trouver exactement ce que comporte ce problème.

	1	2	3	4	5	6
Tout à fait d'accord		Assez d'accord	un peu d'accord	un peu en désaccord	assez en désaccord	tout à fait en désaccord