

Relationship Questionnaire (RQ)

Bartholomew, & Horowitz, 1991

Traduction FR Banse et Rebetez (2008)

SVP, indiquer pour chacun des styles relationnels suivant dans quelle mesure vous croyez que chaque description correspond à votre style relationnel envers votre partenaire.

1 . Il est facile pour moi d'être affectivement proche de mon partenaire. Je me sens bien si je peux compter sur lui et s'il peut compter sur moi. Je ne m'inquiète pas d'être seul ou de ne pas être accepté par mon partenaire.

Pas du tout semblable à moi			Quelque peu semblable à moi			Très semblable à moi
1	2	3	4	5	6	7

2. Parfois, je ressens comme étant assez désagréable d'être proche de mon partenaire. J'aimerais une relation affective étroite, mais je trouve difficile de lui faire entièrement confiance ou d'être dépendant de lui. Je crains parfois d'être blessé si je me permets de trop me rapprocher de lui.

Pas du tout semblable à moi			Quelque peu semblable à moi			Très semblable à moi
1	2	3	4	5	6	7

3 . J'aimerais être affectivement très proche de mon partenaire mais je constate souvent qu'il ne souhaite pas une aussi grande proximité. Je ne me sens pas bien sans relation étroite, mais j'ai parfois le sentiment que mon partenaire ne m'estime pas autant que je l'estime.

Pas du tout semblable à moi			Quelque peu semblable à moi			Très semblable à moi
1	2	3	4	5	6	7

4. Je me sens bien sans relation affective étroite. Il est très important pour moi de me sentir indépendant et autonome. Je préfère ne pas être dépendant de mon partenaire et qu'il ne le soit pas de moi.

Pas du tout semblable à moi			Quelque peu semblable à moi			Très semblable à moi
1	2	3	4	5	6	7

Le Relationship Questionnaire (RQ; Bartholomew, & Horowitz, 1991), comporte quatre courts paragraphes décrivant les quatre styles d'attachement qui s'appliquent aux relations intimes (sécurisant, évitant-détaché, évitant-craintif, préoccupé). Les participants doivent évaluer, sur une échelle Likert en sept points, à quel point chacune des descriptions leur correspond, allant de « pas du tout semblable à moi » à « très semblable à moi ».

Le nombre indiqué par le participant correspond à son score pour cette catégorie.

Le RQ a été conçu pour être phrasé soit en termes d'orientation générale dans les relations intimes, soit en termes d'orientation à une relation spécifique.