

TEST SMAST

Short Michigan Alcoholism Screening Test

	OUI	NON
1. Pensez-vous que vous consommez une quantité d'alcool supérieure à la normale ?	1 point	0 point
2. Est-ce que votre conjoint, un parent ou un proche vous a déjà fait des reproches sur votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point
3. Vous est-il arrivé de vous sentir coupable au sujet de votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point
4. Vos amis et proches vous considèrent-ils comme un buveur normal ?	0 point	1 point
5. Pouvez-vous toujours arrêter votre consommation d'alcool quand vous le voulez ?	0 point	1 point
6. Avez-vous déjà assisté à une réunion d'anciens buveurs pour des problèmes d'alcool ?	1 point	0 point
7. L'alcool a-t-il créé des problèmes avec votre conjoint ou un de vos proches ?	1 point	0 point
8. Avez-vous eu des problèmes au travail à cause de votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point
9. Vous est-il arrivé de négliger à cause de votre consommation d'alcool, vos obligations, votre famille, votre travail ?	1 point	0 point
10. Vous est-il arrivé de demander conseil ou de l'aide à cause de votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point
11. Avez-vous été hospitalisé à cause de votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point
12. Avez-vous déjà été arrêté par la police pour conduite en état d'ivresse ?	1 point	0 point
13. Avez-vous déjà été arrêté à cause d'un comportement lié à votre consommation d'alcool ?	1 point	0 point

Interprétation :

2 points : possible dépendance à l'alcool

3 à 4 points : probable dépendance

4 et plus : dépendance

Les résultats sont à prendre à titre indicatif.

Dans tous les cas, rapprochez-vous de votre médecin ou tout autre spécialiste