

Short self-esteem scale (SSES)

Webster, Mann Thornton & Wakeling (2007)

Entourez la réponse qui vous correspond le mieux

(1) Souhaitez-vous souvent être quelqu'un d'autre ?	OUI	NON
(2) Aimez-vous le genre de personne que vous êtes ?	OUI	NON
(3) Avez-vous souvent honte de vous-même ?	OUI	NON
(4) Vous comprenez-vous ?	OUI	NON
(5) Pensez-vous pouvoir réussir votre vie ?	OUI	NON
(6) Les choses sont-elles confuses dans votre vie ?	OUI	NON
(7) Êtes-vous plutôt satisfait de votre situation ?	OUI	NON
(8) Avez-vous une mauvaise opinion de vous-même ?	OUI	NON

Une réponse « oui » est notée 2 et une réponse « non » est notée 0. Les réponses manquantes sont notées 1.