

## Short self-esteem scale (SSES)

Webster, Mann Thornton & Wakeling (2007)

Entourez la réponse qui vous correspond le mieux

(1) Souhaitez-vous souvent être quelqu'un d'autre ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(2) Aimez-vous le genre de personne que vous êtes ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(3) Avez-vous souvent honte de vous-même ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(4) Vous comprenez-vous ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(5) Pensez-vous pouvoir réussir votre vie ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(6) Les choses sont-elles confuses dans votre vie ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(7) Êtes-vous plutôt satisfait de votre situation ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
(8) Avez-vous une mauvaise opinion de vous-même ?	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

Une réponse « oui » est notée 2 et une réponse « non » est notée 0. Les réponses manquantes sont notées 1.