

WCC

WAYS OF COPING CHECKLIST

Version Française (27 items) Florence Cousson-Gélie, Marilou Bruchon-Schweitzer, Bruno Quintard, Joëlle Nuissier, Nicole Rasclé. Analyse multidimensionnelle d'une échelle de coping: validation française de la W.C.C. (Ways of Coping checklist). Psychologie Française, 1996. [hal-03174284](#)

	Non	Plutôt non	Plutôt oui	Oui
1. J'ai établi un plan d'action et je l'ai suivi.				
2. J'ai souhaité que la situation disparaisse ou finisse.				
3. J'ai parlé à quelqu'un de ce que je ressentais.				
4. Je me suis battu pour ce que je voulais.				
5. J'ai souhaité pouvoir changer ce qui est arrivé.				
6. J'ai sollicité l'aide d'un professionnel et j'ai fait ce qu'on m'a conseillé.				
7. J'ai changé positivement.				
8. Je me suis senti mal de ne pouvoir éviter le problème.				
9. J'ai demandé des conseils à une personne digne de respect et je les ai suivis.				
10. J'ai pris les choses une par une.				
11. J'ai espéré qu'un miracle se produirait.				
12. J'ai discuté avec quelqu'un pour en savoir plus au sujet de la situation.				
13. Je me suis concentré sur un aspect positif qui pourrait apparaître après.				
14. Je me suis culpabilisé.				
15. J'ai contenu (gardé pour moi) mes émotions.				
16. Je suis sorti plus fort de la situation.				
17. J'ai pensé à des choses irréelles ou fantastiques pour me sentir mieux.				
18. J'ai parlé avec quelqu'un qui pouvait agir concrètement au sujet du problème.				
19. J'ai changé des choses pour que tout puisse bien finir				
20. J'ai essayé de tout oublier.				
21. J'ai essayé de ne pas m'isoler.				
22. J'ai essayé de ne pas agir de manière précipité ou de suivre la première idée.				
23. J'ai souhaité pouvoir changer d'attitude.				
24. J'ai accepté la sympathie et la compréhension de quelqu'un.				
25. J'ai trouvé une ou deux solutions au problème.				
26. Je me suis critiqué(e) ou sermonné(e).				
27. Je savais ce qu'il fallait faire, aussi j'ai redoublé d'efforts et j'ai fait tout mon possible pour y arriver.				

Cotation WCC

Version Française (27 items) Florence Cousson-Gélie, Marilou Bruchon-Schweitzer, Bruno Quintard, Joëlle Nuissier, Nicole Rascle. Analyse multidimensionnelle d'une échelle de coping: validation française de la W.C.C. (Ways of Coping checklist). Psychologie Française, 1996. hal-03174284

La cotation des réponses à la W.C.C. est aisée.

Chaque item sera coté de 1 à 4 points, selon la réponse cochée (Non : 1, Plutôt non : 2, Plutôt oui : 3, Oui : 4), sauf l'item 15 à coter en sens inverse (Non : 4; Plutôt non : 3, Plutôt oui : 2, Oui : 1).

Les scores d'échelle seront obtenus en faisant la somme des scores d'items correspondant à chaque dimension :

- Coping problème : items 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 27
- Coping émotion : items 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26
- Coping soutien : items 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24

Moyennes et écarts-type sur les trois échelles de coping

	Problème		Émotion		Soutien social	
	Moyenne	Ecart-type	Moyenne	Ecart-type	Moyenne	Ecart-type
Total	27,30	5,79	21,00	5,59	20,33	4,89
Femmes	27,79	6,78	21,70	5,60	20,15	4,76
Hommes	28,04	5,71	20,22	5,49	25,45	5,04

« La W.C.C. est une échelle de coping inspirée du modèle transactionnel du stress de Lazarus. Selon ce modèle, l'individu, lorsqu'il fait face à une situation stressante, élabore des stratégies d'ajustement spécifiques appelées coping, ensemble organisé et cohérent de réponses cognitives, comportementales, émotionnelles et somatiques. Une version de la W.C.C. fut validée par Vitaliano et al. (1985) sur 425 étudiants en médecine. Nous avons choisi cette version en raison de ses qualités psychométriques satisfaisantes et de son format (42 items). Ce questionnaire a été administré à 468 sujets français adultes, des deux sexes. Une analyse en composantes principales, suivie de rotations varimax, a permis d'isoler trois facteurs rendant compte d'environ 35% de la variance totale. Ils ont été interprétés comme : coping centré sur le problème, coping centré sur l'émotion, et recherche de soutien social. Les deux premières dimensions sont proches de celles généralement décrites dans la littérature. Les mêmes sujets furent ensuite soumis à diverses échelles d'anxiété (trait et état), dépression, et désirabilité sociale, pour établir la validité de critère des trois échelles de coping. Quelques relations intéressantes apparaissent entre personnalité et coping, notamment entre anxiété et coping centré sur l'émotion. Ces résultats et leurs implications théoriques sont discutés. Finalement, la sélection des meilleurs items permet d'obtenir une version française de la W.C.C. à 27 items, homogène, fidèle et valide (validité de construit et de critère) »¹.

¹ Florence Cousson-Gélie, Marilou Bruchon-Schweitzer, Bruno Quintard, Joëlle Nuissier, Nicole Rascle. Analyse multidimensionnelle d'une échelle de coping: validation française de la W.C.C. (Ways of Coping checklist). Psychologie Française, 1996. hal-03174284