

Echelle d'évaluation de Zanarini pour le trouble de la personnalité borderline : version
autorapportée (ZAN-BPD : SRV)

Encerchez le chiffre qui décrit le mieux la gravité de chacun des symptômes énumérés ci-dessous
au cours de la dernière semaine.

1. Sentiments ou actes de colère

- 0 Je ne me suis pas senti en colère **ou** je n'ai pas agi de manière fâchée.
- 1 Je me suis parfois senti irrité **ou** je réponds parfois sèchement aux gens, **ou** de manière sarcastique.
- 2 Je me suis souvent senti irrité **ou** je réponds souvent sèchement aux gens, **ou** de manière sarcastique.
- 3 J'ai souvent ressenti de la colère **ou** j'ai eu plusieurs crises de colère.
- 4 Je me suis senti enragé la plupart du temps **ou** j'ai eu un accès de colère chaque jour.

2. Humeur changeante (changements fréquents dans l'humeur passant de se sentir bien à se sentir vraiment triste ou très irritable ou extrêmement anxieux)

- 0 Je ne me suis pas senti d'humeur changeante.
- 1 Je me suis parfois senti d'humeur changeante.
- 2 Je me suis souvent senti d'humeur changeante.
- 3 Je me suis souvent senti d'humeur très changeante.
- 4 La plupart du temps, je me suis senti d'humeur très changeante.

3. Sentiment de vide

- 0 Je ne me suis pas senti vide.
- 1 Je me suis parfois senti vide pendant de brèves périodes.
- 2 Je me suis souvent senti vide pendant de brèves périodes.
- 3 Je me suis souvent senti vide pendant des heures.
- 4 Je me suis senti vide la plupart du temps.

4. Perturbation de l'identité

- 0 J'ai une bonne idée de qui je suis.
- 1 J'ai parfois été incertain de qui je suis.
- 2 J'ai souvent été incertain de qui je suis.
- 3 J'ai souvent senti que je n'avais aucune idée de qui j'étais.
- 4 J'ai senti que je n'avais aucune idée de qui je suis la plupart du temps.

5. Comportements physiques autodestructeurs

- 0 Je ne me suis pas blessé physiquement **ou** je n'ai pas menacé de me tuer **ou** de faire une tentative de suicide.
- 1 J'ai mentionné penser à me tuer une fois, **ou** m'égratigner **ou** me frapper une fois.
- 2 J'ai menacé de me tuer une fois, **ou** de m'égratigner **ou** de me frapper 2 **ou** 3 fois.
- 3 J'ai menacé de me suicider à plusieurs reprises, **ou** de me couper **ou** de me brûler une fois, **ou** de faire une tentative de suicide qui n'était pas très sérieuse.
- 4 Je me suis coupé **ou** brûlé 2 **ou** 3 fois **ou** j'ai fait une tentative de suicide grave.

6. Autres formes d'impulsivité (comme la toxicomanie, aventures d'un soir, compulsions alimentaires, frapper des gens, casser des choses, conduire de manière imprudente, faire un vol à l'étalage, voler des membres de sa famille ou des amis, vendre de la drogue)

- 0 Je n'ai pas agi de manière impulsive.
- 1 J'ai agi impulsivement une **ou** deux fois.
- 2 J'ai agi de manière impulsive 3 **ou** 4 fois.
- 3 J'ai agi de manière impulsive 5 à 6 fois.
- 4 J'ai agi de manière impulsive chaque jour.

7. Méfiance ou sentiment d'irréalité (si la suspicion ou les sentiments d'irréalité sont tous deux présents, sélectionnez le nombre qui représente le symptôme le plus grave des deux)

- 0 Je ne me suis pas méfié des autres **ou** je me suis senti séparé de mes sentiments.
- 1 Je me suis parfois méfié des autres **ou** je me suis senti parfois séparé de mes sentiments.
- 2 Je me suis souvent méfié des autres **ou** je me suis souvent senti séparé de mes sentiments.
- 3 J'ai souvent été très méfiant envers les autres **ou** je me suis souvent senti très séparé de mes sentiments.
- 4 J'ai été très méfiant envers les autres tous les jours **ou** je me suis senti très séparé de mes sentiments la plupart du temps.

8. Efforts pour éviter l'abandon

- 0 Je n'ai pas ressenti le besoin de faire quoi que ce soit pour éviter d'être abandonné.
- 1 J'ai occasionnellement fait des choses que personne ne sait pour me rassurer que personne ne va me quitter.
- 2 J'ai souvent fait des choses dont personne ne sait pour me rassurer que personne ne va me quitter.
- 3 J'ai souvent appelé des amis ou des membres de ma famille pour me rassurer qu'ils se soucient toujours de moi **ou** je les ai suppliés à plusieurs reprises de ne pas me quitter.
- 4 J'ai appelé des amis ou des membres de ma famille tous les jours pour me rassurer qu'ils se soucient toujours de moi **ou** je les supplie tous les jours de ne pas me quitter.

9. Relations instables (avec des amis, des parents, des partenaires romantiques)

- 0 Je n'ai pas eu de conflit dans mes relations intimes.
- 1 J'ai parfois argumenté avec quelqu'un que je suis proche **ou** menacé de mettre fin à notre relation.
- 2 J'ai souvent argumenté avec quelqu'un que je suis proche **ou** à plusieurs reprises menacé de mettre fin à notre relation.
- 3 J'ai souvent eu des disputes intenses avec quelqu'un avec qui je suis proche **ou** impulsivement rompu avec quelqu'un qui est important pour moi.
- 4 J'ai eu des disputes intenses chaque jour avec quelqu'un que je suis proche **ou** impulsivement rompu à plusieurs reprises avec quelqu'un qui est important pour moi.

Merci de bien vouloir vérifier une seconde fois que vous avez répondu à toutes les questions.