



Cobras and Pit Bulls—Men Who Batter

Cobras et Pitbulls - Les hommes qui battent leurs femmes

Dans leur livre, *When Men Batter Women* (1998), les docteurs Jacobson et Gottman décrivent la violence conjugale comme "une agression physique ayant pour but de contrôler, d'intimider, et d'assujettir un autre être humain". Les coups s'accompagnent toujours de blessures et sont pratiquement toujours associés à la peur, voire à la terreur, de la part de la femme battue".

Connaître les motivations d'un agresseur peut aider à déterminer si une relation abusive peut être sauvée ou si elle est irrécupérable.

Les docteurs Jacobson et Gottman ont constaté que les agresseurs ont tendance à se classer dans l'une des deux catégories suivantes: les **Pitbulls** (hommes dont les émotions explosent rapidement, qui ne sont pas sûrs d'eux et qui ont une dépendance malsaine à l'égard des femmes qu'ils maltraitent) ou les **Cobras** (des hommes qui sont froids et ont le sens du calcul lorsqu'ils infligent douleur et châtiment à leurs victimes).

Au cours de leur étude, Jacobson et Gottman ont confirmé qu'il n'y a rien qu'une femme battue puisse faire pour mettre fin à la violence, et une fois que cela a commencé, cela s'arrête rarement, même si l'agresseur suit un programme de traitement.

En général, lorsque la violence physique diminue ou s'arrête, elle est simplement remplacée par des menaces verbales et de la violence psychologique. Ce type de violence ne laisse pas de traces et n'est pas contraire à la loi, mais il fonctionne parce qu'il effraie les femmes battues autant que la violence physique. Il est particulièrement utile aux agresseurs car ils peuvent contrôler leurs victimes en les menaçant et en leur rappelant verbalement qu'elles ont déjà été battues, tout en évitant d'avoir des ennuis avec la justice.

Le tableau suivant décrit les principales différences entre les Cobras et les Pitbulls.

Bien qu'il y ait des différences notables, les deux sont très dangereux et imprévisibles.

Cobras	Pitbulls
Calme à l'intérieur tout en frappant ; froid et calculateur ou explosions incontrôlées	S'excite intérieurement (la colère augmente) au fur et à mesure que les coups se poursuivent
Traits criminels évidents, violence envers les autres, peu ou pas de remords	Habituellement, il n'est violent qu'à l'égard de son partenaire. Ressent un certain degré de culpabilité, mais blâme généralement le partenaire

Pas de peur de l'abandon, mais un besoin désespéré de contrôle ; engagements superficiels	Dépendance émotionnelle à l'égard du partenaire, fréquemment jaloux, paranoïaque et obsessionnel
Motivé par le désir de gratification et de contrôle immédiats	Motivé par la peur d'être abandonné et besoin de contrôle
Frappe vite et fort en combinaison avec une agressivité et de la violence psychologique, mais peut se distraire après le départ de la victime	Frappe fort et refuse de lâcher prise ; Traque souvent la victime pendant des années après son départ
Plus difficile à quitter au début, mais plus sûr à long terme . Sait comment tromper les policiers, les juges et les thérapeutes en disant ce qu'il faut. Justifie le fait de battre sa femme pour lui apprendre qu'il a le contrôle	Plus facile à quitter au départ, mais plus dangereux à long terme Se sent victime et croit que sa femme est l'auteur des faits Ressent une certaine culpabilité, mais reproche à sa femme de lui avoir fait perdre son sang-froid.
Prend le contrôle par une violence féroce ou une colère explosive Le contrôle signifie être laissé seul et ne pas se faire dire ce qu'il faut faire par une femme Résiste aux règles du ménage et à la participation intime ; refuse de faire des changements personnels	Gagne le contrôle par l'isolement et le contrôle de l'esprit ; nie l'expérience de la réalité de la femme jusqu'à ce qu'elle doute de sa propre santé mentale Contrôler signifie prendre le contrôle de la vie d'une femme, en surveillant ses activités, et la transformer en marionnette Exigent des changements de la part de leur partenaire, mais ne sont jamais satisfaits de leurs partenaires peu importe leurs efforts ; évite le changement pour eux-mêmes
Très effrayant, mais captivant et charmant. tactiques de contrôle et d'intimidation très efficaces Se sent supérieur aux autres et au-dessus de la loi La violence est généralement plus grave, avec des armes et des menaces de mort Plus violent sur le plan émotionnel au départ Antécédents traumatiques impliquant des violences de la part de plusieurs membres de la famille Plus gravement violent dans une relation active Très rarement, voire jamais, aidés par des thérapies ou des programmes destinés aux agresseurs.	Charmant ; personnalité de type Dr. Jekyll et Mr. Hyde; utilise la violence et le et le piégeage pour contrôler Se sent victime ; souvent déprimé ; rationalise ses actes en rejetant la faute sur les autres Capable de brutalité chronique et sauvage Deviens violent sur le plan émotionnel à mesure qu'il devient plus enragé Un peu de violence à la maison, le père étant souvent un agresseur Plus gravement violent après la séparation ou le divorce Parfois aidé par des thérapies et des programmes pour les agresseurs

