

INVENTAIRE D'ESTIME DE SOI SOCIALE (IESS)

Lawson, J.S., Marshall, W.L., & McGath, P. (1979). The social self-esteem inventory. *Educational and Psychological Measurements*, 39, 803-811.

(Traduit et adapté par Gauthier, J., Samson, P., & Turbide, D. (1981). Adaptation française du « Social Self-Esteem Inventory ». *Revue Canadienne des Sciences du Comportement*, 13, 218-225)

NOM: _____ DATE: _____

S.V.P., placer, pour chacune des phrases ci-dessous, un chiffre dans l'espace approprié selon l'échelle suivante :

Complètement différent de moi 1 2 3 4 5 6 Exactement comme moi

Par exemple, si vous pensez qu'une phrase vous décrit exactement, vous devriez placer "6" vis-à-vis cette phrase. Si la phrase est complètement le contraire de vous, alors vous devriez placer "1" à côté de celle-ci. Les nombres de "2" à "5" représentent des degrés variés du concept "comme moi". Vous êtes priés de choisir le chiffre qui décrit de façon appropriée votre similarité à la position exprimée dans la phrase.

1. J'ai de la difficulté à parler à des étrangers.	*
2. Je manque de confiance en moi avec les gens.	*
3. Je fonctionne bien socialement.	
4. Je me sens en confiance dans les situations sociales.	
5. Il est facile de m'aimer.	
6. Je m'entends bien avec les autres personnes.	
7. Je me fais des ami(e)s facilement.	
8. Je suis gai(e) et plein(e) d'humour dans les situations sociales.	
9. Quand je suis avec d'autres personnes, je perds confiance en moi.	*
10. Je trouve qu'il est difficile de me faire des ami(e)s.	*
11. Je ne vauds rien du tout au point de vue social.	*
12. J'entretiens raisonnablement bien la conversation.	
13. Je suis populaire chez les gens de mon âge.	
14. J'ai peur des grosses réceptions (party).	*
15. J'ai vraiment du plaisir à assumer des rôles sociaux.	
16. Habituellement je dis ce qu'il ne faut pas quand je parle avec les gens.	*
17. Je me sens sûr(e) de moi aux réceptions (party).	
18. Habituellement je suis incapable de trouver quelque chose d'intéressant à dire aux gens.	*
19. Je suis ennuyant(e) pour la plupart des gens.	*
20. Les gens ne me trouvent pas intéressant(e).	*
21. Je suis nerveux (se) avec des gens qui ne sont pas des ami(e)s intimes.	*
22. J'ai passablement de facilité à rendre les gens à l'aise avec moi.	
23. Je suis plus gêné(e) que la plupart des gens.	*
24. Je suis une personne amicale.	
25. Je peux facilement soutenir l'intérêt des gens.	
26. Je n'ai pas beaucoup de "personnalité".	*
27. Les gens apprécient beaucoup ma compagnie.	
28. Je suis passablement satisfait(e) de moi comme personne.	
29. Je suis passablement maladroit(e) dans les situations sociales.	*
30. Je ne me sens pas à l'aise avec les autres personnes.	*

* Ces items sont formulés de manière négative et sont notés en soustrayant de 7 le score qui leur est attribué.

La meilleure estimation de la moyenne est de 132, l'écart type étant d'environ 21.

L'Inventaire d'estime de soi social (Social Self-Esteem Inventory ; Lawson, Marshall & McGrath, 1979) : Cet instrument est composé de 30 items descriptifs dont la moitié est sous forme d'affirmations positives et l'autre moitié sous forme d'affirmations négatives. Les participants doivent répondre aux questions en se référant à une échelle de type «Likert» en six points qui va de complètement différent de moi (1) à exactement comme moi (6). L'inventaire a été traduit et adapté en français par Gauthier, Samson, Turbide et Lawson (1981). Cette version fait preuve d'une bonne consistance interne ($\alpha = .93$) et d'une fidélité test-retest élevée pour une période de cinq semaines ($r = 0.95$; $p < .001$).

Le répondant indique le niveau auquel chaque affirmation le décrit par le biais d'une échelle variant de 1 (complètement différent de moi) à 6 (exactement comme moi). Les cotes 2 à 5 représentent des degrés intermédiaires de cotation. La cote de la moitié des items (1, 2, 9, 10, 11, 14, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 26, 29 et 30) doit être inversée. Exemples de questions : « 1- J'ai de la difficulté à parler à des étrangers, 2- Je manque de confiance en moi avec les gens, 3- Je fonctionne bien socialement ».

La meilleure estimation de la moyenne est de 132, l'écart type étant d'environ 21.

NORMATIVE DATA

Raw Score	T Score	Centile	Z Score	Raw Score	T Score	Centile	Z Score	Raw Score	T Score	Centile	Z Score
180		100		133	50	50	0.01	86	34	5	-1.62
179	87	100	3.70	132	50	49	-0.01	85	34	5	-1.65
178	81	100	3.08	131	50	48	-0.05	84	33	4	-1.71
177	79	100	2.90	130	49	46	-0.10	83	32	4	-1.80
176	78	100	2.77	129	48	44	-0.16	82	32	3	-1.88
175	77	100	2.68	128	48	42	-0.21	81	32	3	-1.91
174	76	100	2.61	127	48	41	-0.22	80	32	3	-1.94
173	75	99	2.54	126	47	40	-0.26	79	31	3	-1.96
172	73	99	2.28	125	47	38	-0.30	78	31	2	-1.98
171	72	99	2.17	124	47	37	-0.33	77	30	2	-2.00
170	71	98	2.08	123	46	36	-0.36	76	30	2	-2.03
169	70	98	1.97	122	46	34	-0.41	75	30	2	-2.05
168	69	97	1.88	121	45	33	-0.45	74	29	2	-2.08
167	68	97	1.83	120	45	32	-0.48	73	28	1	-2.22
166	68	96	1.75	119	45	30	-0.51	72	28	1	-2.23
165	67	95	1.69	118	45	29	-0.54	71	28	1	-2.23
164	67	95	1.67	117	44	28	-0.57	70	28	1	-2.24
163	66	95	1.64	116	44	26	-0.64	69	28	1	-2.25
162	66	94	1.57	115	43	24	-0.71	68	27	1	-2.26
161	65	94	1.52	114	43	23	-0.75	67	27	1	-2.27
160	64	93	1.44	113	42	22	-0.78	66	27	1	-2.28
159	63	91	1.34	112	42	21	-0.81	65	27	1	-2.29
158	63	90	1.26	111	42	20	-0.83	64	27	1	-2.30
157	62	89	1.21	110	41	19	-0.86	63	27	1	-2.32
156	62	88	1.18	109	41	18	-0.93	62	27	1	-2.33
155	61	87	1.14	108	40	16	-1.00	61	27	1	-2.34
154	61	86	1.08	107	40	15	-1.03	60	27	1	-2.35
153	60	84	1.00	106	40	15	-1.05	59	26	1	-2.36
152	59	83	0.94	105	39	12	-1.15	58	26	1	-2.38
151	59	81	0.86	104	38	11	-1.21	57	26	1	-2.39
150	58	78	0.78	103	37	10	-1.27	56	26	1	-2.40
149	57	77	0.73	102	37	10	-1.29	55	26	1	-2.42
148	57	76	0.70	101	37	10	-1.31	54	26	1	-2.43
147	57	75	0.66	100	37	9	-1.34	53	26	1	-2.53
146	56	72	0.59	99	37	9	-1.37	52	24	0	-2.67
145	55	70	0.52	98	36	8	-1.37	51	21	0	-2.90
144	55	68	0.47	97	36	8	-1.39	50-30	13	0	-3.70
143	54	66	0.42	96	36	8	-1.40				
142	54	65	0.38	95	36	8	-1.42				
141	53	63	0.34	94	36	8	-1.44				
140	53	62	0.30	93	35	7	-1.51				
139	53	60	0.26	92	34	6	-1.57				
138	52	58	0.21	91	34	6	-1.57				
137	52	56	0.16	90	34	6	-1.58				
136	51	55	0.12	89	34	6	-1.59				
135	51	54	0.09	88	34	5	-1.60				
134	50	52	0.04	87	34	5	-1.61				