

Questionnaire Measure of Emotional Empathy (QMEE)

Albert Mehrobian and Norman Epstein, 1972

- 4 fortement en désaccord

+4 Fortement en accord

+	1 Cela me rend « triste » de voir un étranger seul dans un groupe.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	2 Les gens font trop de cas des sentiments et de la sensibilité des animaux.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	3 Je trouve souvent ennuyeuses les démonstrations publiques d'affection.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	4 Je suis agacé(e) par les gens malheureux qui s'apitoient sur leur sort.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	5 Je deviens nerveux si les autres autour de moi semblent l'être.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	6 Je trouve ridicule que les gens pleurent de bonheur.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	7 J'ai tendance à m'impliquer émotionnellement dans les problèmes d'un ami.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	8 Il arrive que les paroles d'une chanson d'amour m'émeuvent profondément.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	9 J'ai tendance à perdre le contrôle lorsque j'apporte de mauvaises nouvelles aux gens	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	10 Les gens qui m'entourent ont une grande influence sur mon humeur.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	11 La plupart des étrangers que j'ai rencontrés m'ont semblé froids et sans humour.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	12 Je préférerais être assistante sociale plutôt que de travailler dans un centre de formation.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	13 Je ne m'énerve pas seulement parce qu'un ami s'énerve.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	14 J'aime regarder les gens ouvrir leurs cadeaux.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	15 Les personnes seules sont probablement antipathiques.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	16 Voir les gens pleurer me bouleverse	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	17. Certaines chansons me rendent heureux	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	18 Je m'implique vraiment dans les sentiments des personnages d'un roman.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	19 Je suis très en colère quand je vois quelqu'un maltraité	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	20 Je suis capable de rester calme même si mon entourage s'inquiète.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	21 Quand un ami commence à parler de ses problèmes, j'essaie d'orienter la conversation vers quelque chose de plus facile	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	22. Le rire d'un autre n'est pas contagieux pour moi	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	23 Parfois, au cinéma, je m'amuse du nombre de pleurs et de sourires autour de moi.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	24 Je suis capable de prendre des décisions sans être influencé par les sentiments des autres,	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	25 Je ne peux pas continuer à me sentir bien si les gens autour de moi sont déprimés.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	26 J'ai du mal à comprendre comment certaines choses peuvent bouleverser les gens à ce point.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	27 Je suis très contrarié(e) quand je vois un animal souffrir.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	28 Je me laisse emporter par les livres ou les films et je me sens un peu ridicule.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	29. Cela m'énerve de voir des personnes âgées sans défense.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	30 Je suis plus irrité que compatissant quand je vois les larmes de quelqu'un.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
+	31 Je m'implique beaucoup quand je regarde un film	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	32 Je trouve souvent que je peux rester cool malgré l'excitation qui m'entoure.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4
-	33 Les petits enfants pleurent parfois sans raison apparente.	-4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4

Les signes (+) et (-) précédant chaque item indiquent le sens de la notation

Mehrabian, A., & Epstein, N. (1972). *A measure of emotional empathy. Journal of Personality, 40(4), 525-543*

« Pour calculer un score total d'empathie, les signes des réponses d'un sujet aux questions négatives (-) sont modifiés, puis une somme algébrique des 33 réponses à l'échelle est obtenue. Pour un échantillon comprenant un nombre égal d'hommes et de femmes, la moyenne = 33 et l'écart-type = 24. Cependant, comme les hommes et les femmes diffèrent de manière significative dans leur tendance à l'empathie (la corrélation entre l'empathie et le sexe, homme = 1 et femme = - 1, était de -.42 pour un échantillon de 202 personnes), des étalonnages séparés sont nécessaires dans certains cas. Pour les hommes, Moyenne = 23, Ecart type = 22, pour les femmes, Moyenne= 44, Ecart type = 21 »