

## URICA-DV-R Questionnaire sur les attitudes et les comportements

Identification: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ce questionnaire pose beaucoup de questions sur la violence. Par "violence", nous entendons l'agression physique envers un partenaire ou un ex-partenaire, comme une épouse ou une petite amie.

Il peut s'agir de jeter des objets, de pousser, de gifler, de donner des coups de pied, d'étouffer, d'utiliser une arme ou d'autres comportements qui peuvent causer de la peur, de la douleur ou des blessures.

Si vous n'avez fait aucune de ces choses, considérez la "violence" comme la chose que vous avez faite et qui vous a provoqué votre arrestation ou qui vous a fait entrer dans un programme de lutte contre la violence domestique.

Par "mettre un terme à la violence", nous entendons l'utilisation de stratégies saines pour améliorer votre relation et rester sans violence. Voici quelques exemples de stratégies saines :

- Communiquer avec votre partenaire de manière claire et respectueuse
- Gérer le stress
- Contrôler sa colère
- Ne pas abuser des drogues ou de l'alcool

Veuillez nous dire dans quelle mesure vous êtes en désaccord ou en accord avec chacune des affirmations suivantes. Basez vos réponses sur la façon dont vous vous sentez et agissez

**MAINTENANT.** Veuillez répondre en utilisant un chiffre de 1 à 5, où :

1 = Pas de tout d'accord ; 2 = Pas d'accord ; 3 = Neutre/indécis ; 4 = D'accord ; 5 = Tout à fait d'accord

|  | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <b>Pas de tout d'accord</b><br/>1                 </div> <div style="text-align: center;"> <b>Pas d'accord</b><br/>2                 </div> <div style="text-align: center;"> <b>Neutre</b><br/>3                 </div> <div style="text-align: center;"> <b>D'accord</b><br/>4                 </div> <div style="text-align: center;"> <b>Tout à fait d'accord</b><br/>5                 </div> </div> |                       |                       |                       |                       |
|--|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Dans quelle mesure êtes-vous en désaccord ou en accord avec chacune des affirmations suivantes ?</b>            |  |                       |                       |                       |                       |
| 1) Je commence à comprendre que la violence dans mon couple est un problème.                                       | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2) Je ne vois pas l'intérêt de me concentrer sur la violence dans ma relation.                                     | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3) Bien que je n'aie pas été violent depuis un certain temps, je sais qu'il est possible que je le sois à nouveau. | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4) Je travaille activement à mettre fin à la violence dans ma  | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| relation.  |                       |                       |                       |                       |                       |
| 5) J'aimerais avoir plus d'idées sur la façon de mettre fin à la violence dans ma relation.  | <input type="radio"/> |
| 6) Je fais réellement quelque chose pour mettre fin à mon comportement violent, je ne me contente pas d'y penser   | <input type="radio"/> |
| 7) La violence dans ma relation n'est pas un problème grave.   | <input type="radio"/> |
| 8) J'ai mis fin à la violence, mais je lutte encore parfois contre les vieilles pulsions qui ont permis au départ à la violence de se produire.          | <input type="radio"/> |
| 9) Il est acceptable d'utiliser la violence tant que vous ne blessez personne.   | <input type="radio"/> |
| 10) Je suis à un moment de ma vie où je commence à ressentir l'impact négatif de mon comportement violent.   | <input type="radio"/> |
| 11) J'ai fait quelques changements et j'ai mis fin à la violence, mais j'ai peur de redevenir comme avant.   | <input type="radio"/> |
| 12) En ce qui me concerne, il n'y a pas besoin de changer la façon dont je traite mon/ma partenaire.   | <input type="radio"/> |
| 13) Bien que ce soit parfois difficile, je m'efforce de mettre fin à mon comportement violent dans ma relation.  | <input type="radio"/> |
| 14) Je vois de plus en plus comment ma violence fait du mal à mon/ma partenaire  | <input type="radio"/> |
| 15) Je fais enfin quelque chose pour mettre fin à la violence.   | <input type="radio"/> |
| 16) Je suppose que j'ai des défauts, mais il n'y a rien que je doive vraiment changer.   | <input type="radio"/> |
| 17) J'ai plutôt bien réussi à mener une vie sans violence, mais il y a encore des moments où je suis tenté de recourir à la violence.                    | <input type="radio"/> |
| 18) Je suis en train de faire des changements importants et de mettre fin à la violence dans ma vie.   | <input type="radio"/> |
| 19) De plus en plus, je me rends compte que ma violence est mauvaise.  | <input type="radio"/> |
| 20) Bien que j'aie fait les changements nécessaires pour mener une vie sans violence, il y a encore des moments où je suis tenté d'utiliser la violence. | <input type="radio"/> |